

# Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

Til patienter og pårørende

## **Sådan forbereder du dig til operationen**

### **Mad**

Du må spise og drikke, som du plejer.

### **Medicin**

Du skal tage din sædvanlige medicin.

### **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det, som du plejer. I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før operationen. Det giver vi dig besked om ved forundersøgelsen.

### **Bad**

- På operationsdagen skal du tage bad.
- Du må ikke smøre benet ind i creme.

### **Ventetid**

- Der er mange aktiviteter i gang på samme tid i afdelingen. Der kan derfor forekomme ventetid.
- Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.
- Operationen og den efterfølgende observation forventes at vare ca. 1,5-2,5 timer.

### **Operationen**

- Du kommer på operationsstuen i dit eget tøj. OBS! Medbring bukser med god plads til forbindingen som vikles om benet og løstsiddende sko til efter behandlingen.
- Åreknuderne tegnes op med tusch.
- Huden desinficeres med gul sprit. Der kan komme noget af dette på dine underbukser, og det kan efterfølgende være svært at vaske af. Der lægges steril afdækning omkring operationsområdet.
- Der lægges lokalbedøvelse langs de optegnede åreknuder, der herefter fjernes gennem små snit.
- De små snit lukkes til sidst med et lille brunt plaster - steristrips.
- Der lægges sugende puder ovenpå plastrerne samt en stram forbindelse. Herefter er du færdig på operationsstuen.
- Anlæggelse af lokalbedøvelse vil kunne mærkes, efterfølgende bestræber vi os på at gøre behandlingen så smertefri som muligt.

### **Hvordan forholder jeg mig efter operationen**

- Du skal være i afdelingen i cirka 1 time efter operationen, inden du må tage hjem.
- Du må ikke selv køre bil hjem.
- Skal du hentes vær da opmærksom på, at Veneklinikken lukker kl. 16, og du skal hentes inden.
- Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du skal fortsat gå lidt omkring og ellers have benet opad.

# Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

- Du kan genoptage dine normale aktiviteter i løbet af de næste dage.
- Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning.
- Længere udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter operationen.
- Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

## Forbinding

- Forbindingen skal støtte og må ikke stramme for meget. Hvis den strammer, og især hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold, skal forbindingen løsnes.
- Der kan komme blødning fra sårene. Det stopper, når du får benene op igen. Forbindingen kan forstærkes, eller der kan lægges en ny forbinding.
- Et døgn efter operationen skal du fjerne støtteforbindingen, de sugende puder og evt. store plastre.
- De små brune plastre skal sidde i en uge, herefter må du gerne selv pille dem af der stadig sidder. Hvis nogle plastre falder af inden der er gået en uge og hvis der kommer en lille blødning fra sårene, kan du selv sætte et plaster på.

## Bad

- Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen, når forbindingen er fjernet.
- De små brune plaster tåler, at vandet løber ned over dem og herefter at duppe tørre dem.
- Du bør undgå karbad, spabad, havbad og svømmehal indtil sårene er helet.

## Støttestrømpe

- Der anvendes som regel støttestrømpe/støttestrømper i en uge i dagtiden.
- Støttestrømpe/støttestrømper bliver udleveret på behandlingsdagen.
- Der sidder en vaskeanvisning øverst på strømpen. Det anbefales at man vasker strømpen minimum hver anden dag.

## Trådfjernelse

Der er normalt ikke behov for at sy de små operationssår.

## Smertestillende

- Efter en operation kan du have behov for smertestillende medicin.
- Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægsseddelen.

## Hjemtransport

- Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.
- Dine pårørende skal hente dig i Veneklinikken.
- Dine pårørende kan ringe til dig, på din egen mobiltelefon eller til Veneklinikken.

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog få undtagelser.

Læs mere om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

## Kantine

I kantinen på Brørup Sundhedscenter er der mulighed for at købe mad. Der kan kun betales med MobilePay. På Veneklinikken tilbyder vi kaffe, the og vand.

## Sygemelding fra arbejde

Du kan genoptage dit arbejde, når generne fra benet tillader det, oftest efter et par dage.

# Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

## **Kontrol**

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

## **Komplikationer**

- Når åreknuder fjernes vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sortede misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger. Blødning ud gennem forbindingen efter udskrivelsen forekommer sjældent. En evt. blødning kan standses ved at binde noget stramt om benet og lægge sig med benet opad.
- Mindre føleenerver løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne forsvinder ofte igen i løbet af nogle måneder.
- Betændelse i operationssårene forekommer sjældent. Sker det, kan betændelsen behandles med antibiotika.

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Veneklinikken.

Telefon: 7918 4980

## **Med venlig hilsen**

Veneklinikken Brørup