

# Indeklemning af lillefingernerven ved albue/håndled

Til patienter og pårørende

## Du er tilbudt en operation med løsning af nerven.

Efter operationen må du ikke selv køre hjem.

### Sådan forbereder du dig til operation

#### **På operationsdagen**

- Må der ikke være sår på hånden/albuen.
- Må du ikke have neglelak eller kunstige negle på.
- Skal hænderne være rene og neglene nyklippede.
- Må du ikke bruge håndlotion.
- Må du ikke føle dig alment syg.
- Møder du til operation og går hjem samme dag.
- Du skal ikke faste.
- Du bliver opereret i lokal bedøvelse.

#### **Operationen**

Operationen varer cirka 15-20 min. Lægen lægger lokalbedøvelse i området omkring albuen/håndledet.

Det kan være nødvendigt at anlægge en blodtryksmanchet på armen. Den pustes op og vil forhindre blødning i operationsområdet.

Lægen lægger et 1-2 cm langt snit i området og løsner nerven.

Huden bliver syet sammen.

#### **Rygning**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

#### **Alkohol**

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

### Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

#### **Forbinding**

Operationsstedet bliver forbundet med:

- et plaster inderst
- en stor forbinding yderst.

# Indeklemning af lillefingernerven ved albue/håndled

Dagen efter operationen kan du tage forbindingen af. Hvis plastreret er tørt, kan det sidde endnu et døgn.

## Smertestillende medicin

Efter operationen kan du have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt. Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek. Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

## Bad

Efter to døgn må du tage brusebad uden plaster, tørre såret og sætte et nyt plaster på.

## Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret samt pus
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

## Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt af lægen, som opererer dig. Du kan dog forvente cirka to ugers sygemelding.

## Sport

Du må genoptage sportsaktiviteter efter 2-3 uger.

## Komplikationer

Alle operationer indebærer en risiko for:

- infektion (ca. 1 %)
- beskadigelse af en nerve (ca. 1 %)
- der kan være risiko for, at sygdommen med tiden kan vende tilbage
- ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7918 9565. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

## Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus