

Behandling med topiramater (Topimax)

Topiramater er udviklet til behandling af epilepsi, men har vist sig også at have effekt på migræne.

Præparatet

Det er velkendt, at et medikament kan virke på mere end en sygdom.

Topiramater er udviklet til behandling af epilepsi, men videnskabelige undersøgelser har vist, at det også kan have en effekt på migræne. Præparatet har været anvendt i mange år, og man har derfor en omfattende viden om dets virkninger og bivirkninger.

Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er prikken og stikken i hænderne, kvalme og et let væggtab. Desuden kan der forekomme træthed, svimmelhed, nedsat koncentrationsevne, vanskeligheder med at finde ord og depression. I sjældne tilfælde kan nyresten forekomme. Ved høje doser kan sikkerheden af p-piller nedsættes.

Virkningsmekanisme

Topiramater stabiliserer den elektriske aktivitet i hjernen. Det er sandsynligvis derfor, at det har en forebyggende effekt ved migræne.

Topiramater fjerner ikke migrænen. Et realistisk behandlingsmål er en halvering af anfaldene. Hos nogle mere, hos andre mindre.

Hvilken dosis skal man tage

Normalt starter man med at tage 25 mg en gang dagligt i 14 dage. Herefter skal man stige med 25 mg hver 14. dag fordelt på 2 doser, indtil man når op på 50 mg morgen og 50 mg aften (det vil sige døgndosis på 100 mg). Det er den sædvanlige vedligeholdelsesdosis. Enkelte har god effekt ved døgndoser på 50-75 mg.

Uge Morgen Aften Pr. døgn

1-2 - 25 mg 25 mg

3-4 25 mg 25 mg 50 mg

5-6 25 mg 50 mg 75 mg

7-frem 50 mg 50 mg 100 mg

Ved manglende effekt, og hvis der ikke er generende bivirkninger, kan man efter en måned stige til 100 mg morgen plus 50 mg aften i 2 uger og herefter til 100 mg to gange dagligt (det vil sige døgndosis på 200 mg).

Hvis der ikke er effekt af denne dosis efter cirka 2 måneder, kan det konkluderes, at topiramater ikke virker til dig. Du skal så trappe ned med 50 mg per uge, indtil du er helt ude af medicinen.

Recepter

Recepter er elektroniske, og medicin kan derfor afhentes på alle apoteker i landet. Oftest kan der afhentes medicin flere gange på hver recept. Bed eventuelt apoteket om en udskrift af, hvilke recepter du har, og hvor mange udleveringer, der er på dem. Du kan også logge på Sundhed.dk, og under "medicinkortet" kan du se dine recepter. Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin ændre navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være det samme.