

Varmebehandling af slimhinden i livmoderen

Novasurebehandlingen er en engangsbehandling, som hjælper dig af med dine kraftige og langvarige menstruationer ved at varmebehandle slimhinden i livmoderen.

Novasure foregår som udgangspunkt i lokalbedøvelse, men kan også i visse tilfælde foregå i fuld bedøvelse.

Da operationen foregår i lokalbedøvelse, skal du være opmærksom på, at selve varmebehandlingen kan være forbundet med et vist ubehag. Det er forskelligt, hvordan det opleves.

Behandlingen kan foretages på alle tidspunkter i din menstruationscyklus, også under menstruationen, og forbehandling med hormoner er ikke nødvendig.

Undersøgelser har vist, at 93% af kvinderne var tilfredse med behandlingsresultater efter 1 år og 97% ville anbefale behandlingen til andre kvinder.

Vigtigt

Du skal ikke have ønske om flere børn inden behandlingen. Selv om graviditet er meget usandsynlig efter behandlingen, kan en graviditet være farlig for såvel dig som fosteret. Det er derfor vigtigt med sikker prævention efter behandlingen.

Behandlingen skal ikke opfattes som en sterilisation

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal ikke faste til operationen da den foregår i lokal bedøvelse.

Medicin:

[Læs mere om Medicin](#)

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Smertestillende medicin før operation

1 time før du skal møde til operationen, skal du tage de tabletter, du har fået udleveret med et halvt glas vand.

- Tablet Pamol á 1 gram
- og Tablet Diclon á 100 mg.

Bad før operation: Bad før operation

Rygning og alkohol For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Vens du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Operationen og komplikationer

Operationen foregår gennem skeden og varer i alt 30 minutter. Man starter med at anlægge en god lokalbedøvelse, som får lov at virke i 10 minutter, inden der fortsættes med at udvide livmoderhalsen, så der bliver plads til Novasure-instrumentet. NovaSure-instrumentet indføres i livmoderen. Instrumentet indeholder et net, der udfoldes i livmoderhulen som en vifte. Nettet tilpasser sig fuldstændig livmoderens indre. Via nettet afgives en nøje afmålt mængde energi, som behandler livmoderslimhinden i højst 2 minutter. Til slut trækkes nettet ind i NovaSure-instrumentet, som fjernes fra livmoderen. Der efterlades intet materiale i livmoderen. Slimhinden er blevet varmebehandlet og vil permanent være fjernet. De fleste kvinder, som gennemgår behandlingen ophører med at menstruere eller oplever en betydelig mindskning af blødningsmængden.

Komplikationer i forbindelse med Novasure

Hos nogle kan der opstå træthed, svimmelhed, hovedpine, kvalme eller opkastninger som hurtigt forsvinder.

I sjældne tilfælde kan man få betændelse i livmoderen.

I yderst sjældne tilfælde kan der opstå skader på livmoderen. Der er dog en sikkerhedsanordning indbygget i apparaturet, hvilket betyder at instrumentet ikke kan aktiveres, hvis fx livmoderen er blevet perforeret. Dette gør roceduren meget sikker.

I meget sjældne tilfælde er det ikke muligt at gennemføre indgrebet, fx hvis livmoderen uventet findes at være meget smal.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives.

Du får derudover udleveret stærkere smertestillende til resten af døgnet ved udskrivelsen.

Vandladning Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener

Forstoppelse Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Udflåd

Tyndt og eventuelt lidt blodigt udflåd i op til 2 uger efter behandlingen er normalt.

Sygemelding fra arbejde

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt. De fleste kvinder kan dog genoptage deres normale aktiviteter dagen efter behandlingen.

Undgå

For at mindske risikoen for infektion bør du undgå nedenstående i 2 uger eller indtil blødningen er stoppet:

- Karbad
- Svømning
- Samleje

Ved problemer det første døgn kan du kontakte Planlagt Kirurgi. Spørg hvis du er i tvivl. Med venlig hilsen Personalet