

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i fuld bedøvelse

Til patienter og pårørende

## **Sådan forbereder du dig til behandling**

### **Faste**

Du må spise indtil 6 timer før mødetid og drikke indtil 2 timer før mødetid. Du får yderligere information ved forundersøgelsen.

### **Medicin**

Hvis ikke der er aftalt andet, skal du tage din sædvanlige medicin på operationsdagen, dog ikke medicin for sukkersyge samt vanddrivende medicin.

### **Blodfortyndende medicin**

- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det, som du plejer.
- I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før behandlingen. Det giver vi dig besked om ved forundersøgelsen.

### **Bad**

- På behandlingsdagen skal du tage bad.
- Du må ikke smøre benet ind i creme.

### **Bedøvelse**

- Behandlingen foregår i fuld bedøvelse.
- Som patient har du en samtale med en anæstesi-læge/sygeplejerske før operationen på operationsdagen. Medbring en opdateret medicinliste.

### **Ventetid**

- Der er mange aktiviteter i gang på samme tid i afdelingen. Der kan derfor forekomme ventetid.
- Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.
- Der er en del forberedelsestid inden behandlingen. Selve behandlingen og den efterfølgende observation forventes at vare ca. 3 timer.

### **Når du kommer til Veneklinikken**

- Tager du plads i venterummet, hvor en sygeplejerske vil tage imod dig.
- Du skifter til sygehustøj. OBS! Du skal medbringe bukser med brede ben og løstsiddende sko, så der er plads til forbindingen, til hjemturen.
- Hårene fjernes i operationsområdet.
- Du får lagt en kanyle i en blodåre i hånden eller i armen.
- Lægen ultralydsscanner benet og tegner med tusch på åreknuderne.
- Veneklinikken er røgfrit område.

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i fuld bedøvelse

## **Behandlingen**

- Behandlingen foregår på en operationsstue og tager ca. 1,5 time.
- Du lægges i fuld bedøvelse.
- Huden desinficeres, og der lægges steril afdækning omkring operationsområdet.
- Ved hjælp af ultralydsscanning lægges en nål i den syge vene, hvorefter et kateter føres ind i venen.
- Når katetret er placeret inde i venen, lægges lokalbedøvelse langs venen under ultralydsvejledning og venen ødelægges herefter indefra med varme (radiofrekvens), mens katetret trækkes ned gennem venen.
- Radiofrekvensbehandlingen er herefter færdig.
- De optegnede åreknuder fjernes herefter gennem små snit. De små snit lukkes til sidst med et lille brunt plaster.
- Der lægges sugende puder ovenpå plastrene samt en stram forbindelse. Herefter er du færdig på operationsstuen.
- Du vækkes igen, hvorefter du kommer over i en seng og køres til opvågningsstuen.

## **Hvordan forholder jeg mig efter behandlingen**

- Du ligger til observation i ca. 1 time på opvågningsstuen, hvorefter du må komme op i en hvilestol og gå lidt omkring.
- Der er hele tiden personale, som du kan komme i kontakt med og de med dig.
- Når du har lyst, kan du få et let måltid mad og noget at drikke.
- Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du skal gå lidt omkring og ellers have benet opad.
- Du kan genoptage dine normale aktiviteter i løbet af de næste dage.
- Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning.
- Længere udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter operationen.
- Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

## **Forbinding**

- Forbindingen skal støtte og må ikke stramme for meget. Hvis den strammer og især, hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold, skal forbindingen løsnes.
- Et døgn efter operationen skal du fjerne støtteforbindingen, de sugende puder og evt. store plastre.
- De små brune plastre skal sidde i en uge, herefter må du gerne selv pille dem af der stadig sidder. Hvis nogle falder af inden der er gået en uge og hvis der kommer en lille blødning fra sårene, kan du selv sætte et plaster på.

## **Støttestrømpe**

- Efter du har fjernet forbindingen, skal du bruge støttestrømpe. Denne skal bruges døgnet rundt i 2 uger, undtagen når du går i bad.
- Støttestrømpen bliver udleveret på behandlingsdagen.
- Der sidder en vaskeanvisning øverst på strømpen. Det anbefales at man vasker strømpen minimum hver anden dag.

## **Bad**

- Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen, når forbindingen er fjernet.
- De små brune plastre tåler, at vandet løber ned over dem. De duppes tørre.
- Du bør undgå karbad, spabad, havbad og svømmehal indtil sårene er helet. Ca. 14 dage.

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i fuld bedøvelse

## Trådfjernelse

- Oftest er der ingen tråde, der skal fjernes.
- Er du blevet syet, skal trådene fjernes hos egen læge 7-10 dage efter operationen.

## Smertestillende

- Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå straks, efter nogle dage eller efter nogle uger. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.
- Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægsseddelen.

## Transport

Bedøvelsen er stadig i din krop i op til et døgn efter behandlingen. Det betyder:

- du må ikke køre bil det første døgn.
- dine pårørende skal hente dig i Veneklinikken.
- dine pårørende kan ringe til dig på din egen mobil eller til Veneklinikken.

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog få undtagelser.

Læs mere om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

## Kantine

I kantinen på Brørup Sundhedscenter er der mulighed for at købe mad. Der kan kun betales med MobilePay. Veneklinikken tilbyder kaffe, the og vand. Når du er blevet opereret, tilbyder vi en let anretning til dig.

## Sygemelding

Du kan genoptage dit arbejde, når generne fra benet tillader det. Oftest efter et par dage.

## Kontrol

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

## Komplikationer

- Enkelte udvikler brunlig misfarvning langs den behandlede vene, der ligeledes vil kunne føles som en hård streng, hvis den ligger tæt på huden. Dette svinder i løbet af et års tid.
- Når åreknuder fjernes, vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger.
- Mindre følelser løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved behandlingen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder.
- Betændelse i operationssårene forekommer sjældent. Sker det, kan betændelsen behandles med et antibiotika.
- Der kan forekomme blødning ud gennem forbindingen på operationsdagen. Dette stoppes ved, kortvarigt at binde noget stramt om samt at lægge sig med benet opad. Der kan være behov for at forstærke forbindingen. Blødning efter udskrivelsen forekommer sjældent.
- Der kan være en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe vene. Dette forebygges ved at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i fuld bedøvelse

**Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Veneklinikken.

Telefon: 7918 4980

**Med venlig hilsen**

Veneklinikken Brørup