

Hvad er opioider?

- ▶ Opioider er en type smertestillende medicin, som fx morfin, der anvendes til at behandle stærke smerter, hvor brug af svage smertestillende midler ikke er tilstrækkelige.
- ▶ Det er en god ide at kende den behandlingsplan, som lægen har lagt, så du ved, hvilken effekt, som du kan forvente at opnå, og hvor lang tid behandlingen skal vare.
- ▶ Opioider er lægemidler, som bør anvendes i kortest mulig tid og i laveste effektive dosis pga. bivirkninger.

Bivirkninger

- ▶ Der er en lang række bivirkninger forbundet med opioider fx kvalme, forstoppelse, døsighed, svimmelhed, påvirket vejtrækning og afhængighed.



Afhængighed

Risiko for afhængighed ved længerevarende brug



Undgå forstoppelse

Anvend et afføringsmiddel fast hver dag, så længe du er i behandling med opioid.



Advarselstrekanten på pakken betyder, at medicinen **påvirker din reaktionsevne**, og bilkørsel og maskinbetjening frarådes.



Undgå alkohol. En kombination af opioid og alkohol kan forstærke bivirkningerne fx øget døsighed.

Udtrapning

- ▶ Når du skal stoppe din behandling, vil din læge hjælpe dig med en plan for gradvis nedtrapning for at mindske abstinenssymptomer.

Udskrevet personligt til dig

- ▶ Da opioider er vanedannende og har potentielt alvorlige bivirkninger, skal du møde op for at få udskrevet en recept på et opioid.
- ▶ Del aldrig din stærkt smertestillende medicin med andre.
- ▶ Aflever rester af din medicin på apoteket, så den kan blive bortskaffet på forsvarlig vis.

Hvis du vil vide mere

For mere information, læs indlægssedlen eller kontakt din læge/det lokale apotek.

Hvis du har brug for mere viden om kroniske smerter, kan du besøge hjemmesiden www.smerteinfo.dk.

QR-kode til

smerteinfo

Kontakt telefonnr.: _____

