

Zoledronsyre

Til patienter og pårørende

Lægemiddel til behandling af knogleskørhed

Hvad er Zoledronsyre?

Zoledronsyre er et middel til behandling af knogleskørhed, især til patienter, der ikke tåler tabletbehandling. Det tilhører stofgruppen kaldet bisfosfonater. Zoledronsyre virker ved at nedsætte knogleomsætningen, hvorved knogletætheden øges og risiko for knoglebrud nedsættes.

Hvordan gives Zoledronsyre?

Zoledronsyre gives som en infusion (drop) i en blodåre af en sygeplejerske. Der lægges en venflon(nål) i hånden/armen. Det vil gøre det lettere at lægge venflonen, hvis du har drukket godt med væske inden dit fremmøde hos sygeplejersken samt har holdt dine hænder/arme varme. Infusionen gives over 15 min. og du skal efterfølgende være i ambulatoriet i 30 min. efter behandlingen, hvorefter du kan tage hjem. **Zoledronsyre gives 1 gang om året.**

Kontrol/opfølgning:

Du skal 1-2 uger inden hver infusion have taget blodprøver (du skal ikke faste). Disse danner grundlag for, om du kan modtage behandlingen, så det er vigtigt, at du får dem taget. Hvor mange behandlinger, du skal have, bliver vurderet individuelt ved hver enkelt patient, ligesom behov og tidsinterval for knogleskanning vurderes individuelt.

Kalk og D-vitamin:

Det er vigtigt, at du tager et tilskud af Calcium og D-vitamin, når du har knogleskørhed og er i behandling herfor, da det er knoglernes byggesten. Hvor meget du skal tage, skal du snakke med din læge eller sygeplejersken om.

Mulige bivirkninger:

Influenza lignende symptomer, let feber, smerter i muskler og led og hovedpine især efter første behandling. Symptomerne varer oftest 1-2 dage og kan afhjælpes med Panodil/Pinex. I sjældne tilfælde er der set udvikling af sår i mundslimhinden over kæben (ca. 1 ud af 100.000 patienter), hvorfor påtrængende tandbehandlinger skal gennemføres inden opstart med Zoledronsyre. Hvornår du kan starte behandlingen med Zoledronsyre efter en tandbehandling er individuel og bør aftales med lægen, der har ordineret behandlingen.

Graviditet og amning:

Zoledronsyre må ikke gives til gravide og ammende.

Vi glæder os til at tage imod dig til behandlingen.

Med venlig hilsen
Osteoporose sygeplejerskerne