

Lymfødembehandling for uhelbredeligt syge patienter i eget hjem

Til patienter og pårørende

Ødem betyder hævelse, og dermed er et lymfødem en hævelsestilstand forårsaget af en ophobning af lymfevæske i vævet pga. et beskadiget lymfesystem. I forbindelse med kræft kan et lymfødem opstå efter kirurgisk fjernelse af lymfeknuder / lymfekar, stråler og indvækst af tumorer. Således er et lymfødem en kronisk tilstand.

Lymfødembehandling handler helt overordnet om at begrænse følgerne af et skadet lymfesystem. Herunder begrænsning af hævelsens omfang samt lindring af de symptomer, der kan følge med. Behandlingen omfatter i hovedtræk manuel drænage, bandagering og vejledning i hensigtsmæssige og simple øvelser samt hensyn i dagligdagen. Der er ligeledes fokus på hudens tilstand, da den er særlig udsat, når der er lymfødem.

Behandlingen kan suppleres med eller overgå til kompressionsmateriale i form af støttestrømper og ærme, bevilget af kommunen. Lymfødembehandleren er behjælpelig med at udfylde ansøgning om bevilling.

Målgruppe

Tilbuddet er til patienter med behandlingskrævet lymfødem, der har fået bevilget plejeorlov efter servicelovens § 119, samt deraf bevilget dækning af egenbetaling til fysioterapi iht. servicelovens §122. Patienten må i forvejen ikke være tilknyttet Palliativ Team.

Henvisning

Læger kan henvise til lymfødembehandling i eget hjem. Henvisningen sendes til Palliativ Team, SVS Esbjerg; mærket lymfødembehandling.

Behandler

Behandleren er uddannet fysioterapeut og certificeret lymfødembehandler med ansættelse i Palliativ Team, Sydvestjysk Sygehus.

Samarbejde

I tilbuddet samarbejder fysioterapeuten med hjemmesygeplejerske, praktiserende læge, samt bandagist ved behov for kompressionshjælpemidler.

Tilbuddet indeholder ikke involvering af øvrige faggrupper i Palliativ Team, SVS.

Behandlingssted

Behandlingen vil oftest foregå i folks eget hjem. Hvis patientens funktionsniveau er til det, kan behandlingen også foregå ambulat i Palliativ Team.

Kontakt

Du kan kontakte Palliativ Team på telefon 7918 2668.