

Fedtleversygd

Til patienter og pårørende

Hvad er fedtlever?

Leveren spiller en stor rolle i reguleringen af kroppens fedtomsætning, hvor leverens celler fungerer som depot for fedt på samme måde som fedtceller andre steder i kroppen. Fedtlever betyder, at der er for meget fedt i leveren hos personer, som ikke drikker alkohol, eller som kun drikker så lidt alkohol, at det ikke er en sandsynlig forklaring på tilstanden.

Man skelner mellem simpel fedtlever og fedtlever kompliceret med betændelsesreaktion i leveren (fedtleverbetændelse). Simpel fedtlever er relativt harmløs, og cirka 20-30% af den danske befolkning har fedtlever. Hvis der er fedtleverbetændelse kan tilstanden føre til arvævsdannelse og i værste fald skrumpelever og leverkræft. Der findes ikke nogen enkel forklaring på, hvorfor nogle udvikler fedtleverbetændelse, men man er i større risiko, hvis man har diabetes, hjerte-kar sygdomme og svær overvægt.

Hvad er symptomerne?

Fedtlever, der ikke fører til fedtleverbetændelse eller svigtende leverfunktion, giver som regel ingen symptomer.

Hvordan opdager jeg at, jeg har fedtlever?

- Tilstanden opdages ofte tilfældigt ved, at der i en blodprøve ses let forhøjelse af levertallene i blodet.
- Diagnosen fedtlever stilles ved ultralydsundersøgelse af leveren, hvor lægen kan se en øget mængde fedt.
- Fedtleverbetændelse kan kun findes med en levervævsprøve (leverbiopsi).
- Mængden af arvæv i leveren bestemmes med en såkaldt leverstivhedsmåling, og vi anbefaler ofte, at man får lavet en levervævsprøve, hvis der er tegn på udvikling af arvæv i leveren.

Hvad er behandlingen for fedtlever?

- Livsstilsændringer med en sundere diæt og øget fysisk aktivitet.
- Specifik medicinsk behandling af fedtlever er kun for personer, der ved en levervævsprøve har fået påvist fedtleverbetændelse. Behandlingen er en specialistopgave og foregår på sygehusafdelinger med særlig ekspertise.
- Der forskes ivrigt i denne sygdom og dens behandling, og der er lovende nye metoder til at opdage fedtleverbetændelse og behandling af dette i pågående forskningsprojekter.