

Lukning af passagen gennem æggeledeerne således at graviditet ikke er muligt

Inden operationen

Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

- En lægesamtale og optaget journal.
- En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet.
- En samtale med anæstesilægen om bedøvelse.
- Taget blodprøver.

Forberedelse til operation

Om morgenen inden du møder til operation, skal du tage brusebad og rengøre navlen grundigt. Kønsbehåring fjernes ned til skambenet med en saks eller elektrisk klipper på selve operationsdagen

Fasteregler og bedøvelse

Du vil komme til at tale nærmere omkring fasteregler og bedøvelse med en anæstesilæge.

Hvordan foregår operationen ?

Operationen foregår under bedøvelse.

Det har ingen betydning, hvis du har menstruation på operationstidspunktet.

Der laves 2 kighuller - henholdsvis under navlen og over skambenet.

Herefter lukkes æggeledeerne på begge sider ved overbrænding.

Efter indgrebet sys sårene med en tråd, som opløses i vævet i løbet af et par uger.

Du får plastre på sårene. Bliver plastre våde eller gennemsvet skal de skiftes. Plastre må fjernes efter 24 timer med mindre såret stadig ikke er tørt. I disse tilfælde skal der påsættes nye plastre. Hvis du har små aflange plastre på under forbindingen skal disse blive på så længe som muligt. Dog max. 1 uge

Efter operationen kan der komme en smule blødning fra skeden.

Enkelte kvinder kan ikke steriliseres gennem kikkert for eksempel på grund af sammenvoksninger omkring de indre organer. Hvis dette er tilfældet, vil vi afslutte operationen. En åbning af bughulen, ved

et længere snit for at løsne svære sammenvoksninger, er forbundet med større risiko for komplikationer og længere restitutionsperiode end en almindelig kikkertoperation. Vi vurderer derfor, at risikoen ved en åben operation i disse tilfælde ikke står i et rimeligt forhold til gevinsten ved operationen, og at du i denne meget sjældne forekommende situation vil være bedst tjent med at anvende en anden præventionsform.

Sterilisation

Gener i forbindelse med operationen

Efter operationen er det normalt at have smerter i mave og skuldre på grund af den luft, der blæses ind i bughulen under operationen. Smerterne forsvinder i løbet af et par dage. Hos nogle kan der opstå træthed, svimmelhed, hovedpine, kvalme eller opkastning, som hurtigt forsvinder.

Undgå svømmehal, karbad og badning i havet før sårene er helet op.

Risici

Fuld bedøvelse indebærer altid en vis, om end lille, risiko.

Der kan forekomme blødning under operationen samt betændelse i sårene efter nogle dage.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme skader på indre organer. I disse tilfælde vil det ofte være nødvendigt med supplerende kirurgi, eksempelvis med åbning af bughulen.

Hvor længe er du indlagt

Ved kikkertoperation udskrives du normalt samme dag.

Ved 'åben' operation er du indlagt 1 - 2 dage.

Hjemtransport

Du skal selv arrangere hjemtransport. Vær opmærksom på, at du først må køre bil eller lignende dagen efter operationen på grund af bedøvelsen

Hvordan forholder du dig efter operationen

Du skal tage det med ro nogle dage, men kan i øvrigt leve normalt.

Du skal reagere og søge læge, hvis du oplever

Feber

Kraftige smerter

Svie ved vandladning

Rødme og hævelse omkring sårene

Manglende vandladning trods vandladningstrang

Ved problemer det første døgn kan du kontakte Planlagt Kirurgi på tlf. 7918 3008 indtil kl.16.00.

Efter Planlagt Kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen (FAM) på telefon 7918 2132.

Efter det første døgn skal du henvende dig til din egen læge eller vagtlæge ved problemer.

Hvor længe skal jeg være sygemeldt

Efter kikkertoperation tilrådes sygemelding i 3-4 dage.

Dette skal du vide om sterilisation

Skulle du på sterilisationstidspunktet være gravid uden at vide det, forsætter denne graviditet upåvirket.

Sterilisation er normalt et meget effektivt indgreb.

Der kan dog hos enkelte kvinder dannes en ny kanal gennem æggelederne, således at sterilisationen ikke er effektiv.

Du skal derfor få lavet en graviditetstest, hvis du på et tidspunkt får fornemmelsen af at være gravid eller din menstruation udebliver. Dette skal gøres hurtigst muligt, da disse graviditeter kan sidde uden for livmoderen. Man kan ikke gå ud fra, at sterilisationen kan laves om, hvis du senere i livet fortryder indgrebet.

Med venlig hilsen
Personalet

Sterilisation