

# Værd at vide om virus og antiviral medicin

Til patienter og pårørende

Virus er mikroorganismer, der ikke er i stand til at formere sig alene.

Derfor må en virus invadere en af dine celler og overtage dens 'maskineri'. Kun på den måde kan en virus lave flere viruspartikler. Man kan derfor ikke give en virus gift uden også at ramme vores egne celler. Af den grund er der ikke udviklet så mange præparater mod virus. Overfor mange virusinfektioner, er der ingen effektiv kur.

Vores krop er beskyttet af huden, som er en effektiv barriere mod omgivelserne. Cellerne i vores slimhinde, f.eks. luftvejene og mavearmkanalen, er ikke dækket af den beskyttende hud. Derfor er disse steder mere udsatte for virusangreb.

Antivirale midler er de lægemidler, som bruges imod virus og infektioner fra virus.

De forskellige præparater er udviklet til at virke på forskellige typer virus.

Almindelige sygdomme, der skyldes virus er f. eks. forkølelse, influenza, forkølelssår (herpes simplex) eller diarré.

## Hvordan bruger man den antivirale medicin?

Medicinen kan man bruge for at:

- forebygge at du får en virusinfektion
- behandle en bestemt type virus

Der er forskel på hvor mange gange dagligt, og hvor længe du skal tage medicinen.

Det afhænger af sygdommen, og hvilken medicin du får.

Det er vigtigt, at du fortsætter behandlingen som aftalt med lægen. Du skal også fortsætte selvom dine symptomer bliver mindre eller forsvinder.

Antivirale midler findes både som tabletter, kapsler og som salve. De kan også gives som indsprøjtning (infusion i en blodåre). Visse midler findes kun som infusion.

## De mest almindelige bivirkninger ved antivirale midler er

- Maveproblemer: Generne kan være tynde afføringer, kvalme eller mavekneb. Hvis du får diarré, kommer du nemt i væskeunderskud. Derfor er det vigtigt, at du drikker rigeligt med væske.
- Svimmelhed: Vær opmærksom på ikke at rejse dig for hurtigt op.
- Hovedpine: Kan afhjælpes med almindelige midler mod hovedpine. Du skal sørge for at tage din temperatur, før du tager paracetamol (Pamol, Pinex, Panodil). Disse piller kan nedsætte din temperatur ved evt. feber.
- Hudkløe og hududslæt: Generne kan afhjælpes med kløestillende medicin. Hvis din læge mener, at du er overfølsom over for medicinen, så vil han/hun stoppe behandlingen.
- Sår på kønsdelen: Der er øget tendens til at få irritation eller sår på kønsdelene. Du kan forebygge det ved at skylle med vand efter toiletbesøg.

# Værd at vide om virus og antiviral medicin

## **Gener fra bivirkninger**

I patientinformationen har vi valgt at beskrive de bivirkninger, som patienterne hyppigst har. Det kan være, at du finder flere bivirkninger beskrevet andre steder.

Hvis du er generet af bivirkninger, skal du tale med lægen, inden du evt. ophører med din behandling. Hvis du er hjemme, skal du ringe og tale med personalet.  
Stop aldrig med medicinen uden kontakt med lægen.

## **Hvad gør jeg, hvis jeg glemmer at tage en eller flere doser?**

Tag dosis så snart du opdager, at du har glemt en dosis. Er det tæt på næste dosis, så spring den glemte dosis over.

Tag ikke dobbeltdosis.

## **Hvad gør jeg, hvis jeg kaster op?**

Hvis du kaster op inden for 15 minutter, efter at du har taget din medicin, skal du tage en ny dosis. Er der gået længere tid, skal du ikke gøre noget.

## **Her kan du læse mere**

Du kan læse mere om de enkelte præparater på [medicin.dk](http://medicin.dk) eller [apoteket.dk](http://apoteket.dk). På [indlaegssedel.dk](http://indlaegssedel.dk) kan du også finde indlægssedler for de fleste lægemidler.

Er du i tvivl om noget, er du altid velkommen til at kontakte afdelingen.