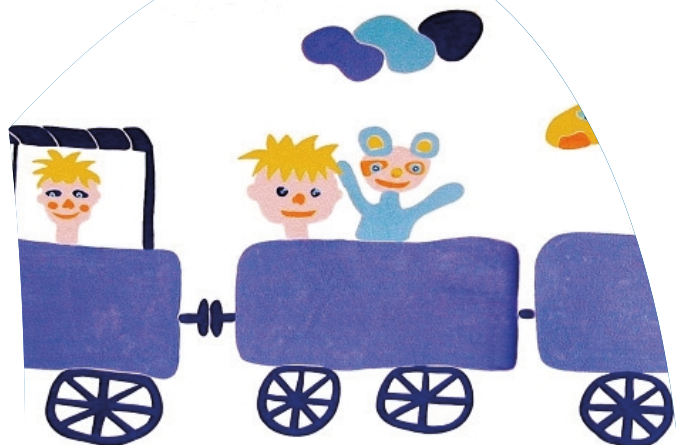


Til patienter og pårørende

Falsk strubehoste



Børn og Unge Afdelingen



Region Syddanmark

Falsk strubehoste

Falsk strubehoste er en virusinfektion i strubehovedets slimhinde. Infektionen medfører en hævelse af slimhinderne, så vejrtrækningen bliver besværet og hivende/hæs.

Falsk strubehoste viser sig især hos børn imellem 1 - 4 år.

Barnet smittes formodentlig via hoste og nys. Nogle får det én gang, andre flere gange ved senere forkølelser.

Symptomer

Et barn, der får falsk strubehoste, har i reglen været forkølet et par dage, inden der kommer tegn på falsk strubehoste.

Symptomerne er hæshed og tør gøende sølveagtig hoste.

Vejrtrækningen kan blive besværet med hørlig, ru og hivende indånding.

Nogle børn får også feber. Hosten og vejrtrækningsbesværet kommer ofte pludseligt og oftest om natten.

Hvad kan du gøre

Prøv at bevare roen, selv om falsk strubehoste kan virke alarmerende.

Tag barnet op, tæt ind til dig og tal roligt til barnet.

Kølige omgivelser får hævelsen af slimhinderne til at foretage sig.

- Sørg for kølig rumtemperatur
- tilbyd noget koldt at drikke eller en is
- Tag evt. barnet med ud i den kølige nat.

Vejrtrækningen bedres i opret stilling, så sæt evt. barnet op i sengen med puder i ryggen, lad barnet sove med hævet hovedgærde.

Hvis ikke ovennævnte hjælper, kan kontakt med læge/vagtlæge blive nødvendig og evt. en indlæggelse på sygehus

Hvornår skal du søge læge

Hvis vejrtrækningen ikke hurtigt bedres.

Pibende vejrtrækning i hvile.

Hvis det er et svært tilfælde af falsk strubehoste og I er utrygge som forældre.

Hvis barnet bliver blå om munden, ser sløj og mat ud. Hvis der er tegn på strubelågsbetændelse med højfeber, ondt i halsen, og barnet ikke vil drikke. Hvis barnet åbner munden og savler meget og ikke kan sige noget. Ring evt. 112. Ved symptomer i mere end 7 dage. Barnet skal sidde op hele vejen til sygehuset, da der ellers kan være risiko for kvælning.

Behandling

På Børn og Unge Afdelingen kan barnet observeres og få en mere intensiv behandling med binyrebarkhormon.

Det dæmper betændelsesreaktionen i strubehovedet og mindsker dermed forsnævringen.

Binyrebarkhormon (Spirocort) gives i forstøvet form som inhalationer eller som flydende medicin.

I nogle tilfælde kan det blive nødvendigt at give inhalation med Adrenalin eller give binyrebarken som indsprøjtning i en blodåre.

Da falsk strubehoste er en virusinfektion, gives der ikke penicillin el.lign. medikamenter.

Forebyggelse

Falsk strubehoste kan ikke forebygges.

Når barnet kommer hjem

Barnet kan komme i daginstitution/skole, når vejrtrækningen er normal.

Sydvestjysk Sygehus
Børn og Unge Afdeling
Finsengade 35 . 6700 Esbjerg
7918 3031
<http://www.sydvestjysksygehus.dk>

Skriv dine spørgsmål ned - så husker du dem!
