

Kønslæberne (labiumresektion)

Til patienter og pårørende

Formindskelse af de små kønslæber

Labiumresektion er en operation, der formindsker de små kønslæber (labia minora). Der skal altid være en lægelig årsag til, at operationen foretages. Det vil sige at der skal være behandlingskrævende symptomer fra området, som formodes at kunne afhjælpes med en operation.

Det er i henhold dansk lovning forbudt og forbundet med fængselsstraf for lægen at udføre operationen udelukkende af kosmetiske grunde.

De små kønslæber (Labia minora)

Kvindens krop og dermed også hendes kønsorganer ændrer sig gennem livet. Således kan udseendet ændre sig efter fødsler, ved overgangsalderen og i alderdommen. Derudover har det, der anses for et normalt udseende vide rammer. Kvinders ydre kønsorganer er som regel først fuldt udviklet, når man er op i 20'erne. Vi foretager derfor sjældent operationen før denne alder.

Risici

Vi ved, at langt de fleste, som får foretaget operationen, er tilfredse med resultatet. Operationen er dog ikke uden risiko. De hyppigste komplikationer er:

- Blødning
- Betændelse
- Nedsat følsomhed
- Kroniske smerter
- Der kan komme senfølger i form af arvæv med skrumpling, så udseendet ikke bliver så pænt. Det kosmetiske resultat kan således ikke garanteres. Der findes ingen opgørelser, der viser, hvor stor risikoen for de enkelte senfølger er.

Sådan forbereder du dig til operation

Du vil blive forberedt til operationen i Kvindesygdomme Ambulatorium

Her vil du få:

- En lægesamtale og optaget journal
- En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet
- Taget eventuelle blodprøver

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om Fasteregler

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Kønslæberne (labiumresektion)

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får. Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bedøvelse [Læs mere om Før du skal bedøves](#)

Rygning og alkohol

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Operation

Operationen udføres i fuld bedøvelse på Afdeling for Planlagt Kirurgi og varer 30-45 minutter. Du kan blive udskrevet samme dag. Ved operationen bortskæres et passende stykke af de små kønslæber, og vi tilstræber, at størrelsen bliver ens på begge sider.

Komplikationer

Der er ved enhver operation risiko for infektion og blødning.

Syningen kan springe op, hvis man belaster området for tidligt.

Der kan den første tid efter operationen være føleforstyrrelse svarende til kønslæberne. Følesansen vil sædvanligvis normalisere sig.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen. Ved hjemsendelse medgives du lokalbedøvende gel og smertestillende tabletter.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Bad

Du må tage brusebad, når plastret/forbindingen er fjernet. Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil såret er helet.

Vær opmærksom på betændelse.

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Kønslæberne (labiumresektion)

Tegn på betændelse

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed
- Gult pus eller blødning fra sårene

Trådfjernelse

Du er syet med tråd, der opløses af sig selv, og de skal derfor ikke fjernes. Hvis du er syet med tråd, der skal fjernes, vil vi inden udskrivelsen fortælle dig, hvor og hvornår de skal fjernes.

Sårpleje

Vi anbefaler, at du holder sårene rene og tørre, og at du i den første tid efter operationen skyller området med håndbruser, når du er på toilettet.

Sårene heler som regel i løbet af et par uger.

Samleje

Du bør undgå samleje, indtil sårene er helet op, sædvanligvis ca. 2 uger.

Sygemelding fra arbejde

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Dog anbefaler vi som udgangspunkt sygemelding i op til 1 uge.

Undgå belastning af området i de 2 første uger efter indgrebet (for eksempel cykling, ridning med mere).

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin, dette gælder frem til næste morgen
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen

Ved problemer det første døgn

Kontakt Planlagt Kirurgi på telefon 7918 3008.

Efter lukketid kontaktes Fælles Akutmodtagelse (FAM) på telefon 7918 2269.

Kontrol

Vi tilbyder en kontrol i Kvindesygdomme Ambulatorium 3-4 mdr. efter operationen.

Med venlig hilsen

Personalet i Kvindesygdomme Ambulatorium