

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i lokal bedøvelse

*Til patienter og pårørende*

## **Sådan forbereder du dig til behandlingen**

### **Mad**

Du må spise og drikke, som du plejer.

### **Medicin**

Du skal tage din sædvanlige medicin.

### **Blodfortyndende medicin**

- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det, som du plejer.
- I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før behandlingen. Det giver vi dig besked om ved forundersøgelsen

### **Bad**

- På behandlingsdagen skal du tage bad.
- Du må ikke smøre benet ind i creme.

### **Ventetid**

- Der er mange aktiviteter i gang på samme tid i afdelingen. Der kan derfor forekomme ventetid.
- Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Behandlingen og den efterfølgende observation forventes at vare ca. 2,5-3 timer.

## **Behandlingen**

- Du kommer ind på operationsstuen i dit eget tøj - OBS! Medbring bukser med god plads til forbindingen som vikles om benet og løstsiddende sko til efter behandlingen.
- Behandlingen tager ca. 1,5 time-2 timer.
- Åreknuderne tegnes op med tusch.
- Huden desinficeres med gul sprit. Der kan komme noget af dette på dine underbukser, og det kan efterfølgende være svært at vaske af. Der lægges en steril afdækning omkring operationsområdet.
- Ved hjælp af ultralydsscanning lægges en nål i den syge vene, hvorefter et kateter føres ind i venen.
- Når katetret er placeret inde i venen, lægges lokalbedøvelse langs venen under ultralyds vejledning.
- Herefter ødelægges venen indefra med varme (radiofrekvens), mens katetret trækkes ned gennem venen. Radiofrekvensbehandlingen er herefter færdig.
- Der lægges lokalbedøvelse langs de optegnede åreknuder, der herefter fjernes gennem små snit.
- De små snit lukkes til sidst med et lille brunt plaster.
- Der lægges sugende puder ovenpå plastrene samt en stram forbindelse. Herefter er du færdig på operationsstuen.
- Anlæggelse af lokalbedøvelse vil kunne mærkes, efterfølgende bestræber vi os på, at behandlingen gøres så smertefrit som muligt.

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i lokal bedøvelse

## **Hvordan forholder jeg mig efter operationen?**

- Du skal være i afdelingen til observation i 1 time efter operationen, inden du må tage hjem.
- Du må ikke selv køre bil hjem.
- Skal du hentes vær da opmærksom på, at Veneklinikken lukker kl. 16, og du skal hentes inden.
- Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du skal gå lidt omkring og ellers have benet opad.
- Du kan genoptage dine normale aktiviteter i løbet af de næste dage.
- Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning.
- Længere udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter operationen.
- Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

## **Forbinding**

- Forbindingen skal støtte og ikke stramme for meget. Hvis den strammer, og især hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold, skal forbindingen løsnes.
- Et døgn efter operationen skal du fjerne den stramme støtteforbinding, de sugende puder og evt. store plastre.
- De små brune plastre skal sidde i en uge, herefter må du gerne selv pille dem af der stadig sidder. Hvis nogle plastre falder af inden der er gået en uge og hvis der kommer en lille blødning fra sårene, kan du selv sætte et plaster på.

## **Støttestrømpe**

- Efter at du har fjernet forbindingen, skal du i gang med at bruge støttestrømpe.
- Støttestrømpen skal du bruge døgnet rundt i 2 uger, undtagen når du går i bad.
- Du får udleveret støttestrømpe/støttestrømper på behandlingsdagen.
- Der sidder en vaskeanvisning på strømpen. Det anbefales at man vasker strømpen minimum hver anden dag.

## **Bad**

- Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen, når forbindingen er fjernet.
- De små brune plastre tåler, at vandet løber ned over dem og herefter at duppe tørre dem.
- Du bør undgå karbad, spabad, havbad og svømmehal indtil sårene er helet. Ca. 14. dage.

## **Tråd fjernelse**

- Oftest er der ingen tråde, der skal fjernes.
- Er du blevet syet, skal trådene fjernes hos din egen læge cirka 8-10 dage efter operationen.

## **Smertestillende**

- Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå straks, efter nogle dage eller efter nogle uger. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.
- Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

## **Transport**

- Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.
- Dine pårørende skal hente dig i Veneklinikken.
- Dine pårørende kan ringe til dig på din egen mobil eller til Veneklinikken.

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog få undtagelser.

Læs mere om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

# Radiofrekvensbehandling og operation af åreknuder i lokal bedøvelse

## Forplejning

Der forefindes desværre ikke mad og drikkevarer for patienter/pårørende på Veneklinikken, medbring venligst selv.

## Sygemelding

Du kan genoptage dit arbejde, når generne fra benet tillader det. Oftest efter et par dage.

## Kontrol

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

## Komplikationer

- Enkelte udvikler brunlig misfarvning langs den behandlede vene, der ligeledes vil kunne føles som en hård streng, hvis den ligger tæt på huden. Dette svinder i løbet af et års tid.
- Når åreknuder fjernes vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger.
- Mindre følenerver løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved behandlingen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans. Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder.
- Betændelse i operationssårene forekommer sjældent, sker det kan betændelsen behandles med et antibiotika.
- Der kan forekomme blødning ud gennem forbindingen på operationsdagen. Dette stoppes ved, kortvarigt at binde noget stramt om samt at lægge sig med benet opad. Der kan være behov for at forstærke forbindingen. Blødning efter udskrivelsen forekommer sjældent.
- Der kan være en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe vene. Dette forebygges ved, at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Veneklinikken.  
Telefon: 7918 4980

## Med venlig hilsen

Veneklinikken i Brørup.