

Nyt tilbud om patientuddannelse for patienter med funktionelle lidelser

Der er nu mulighed for at henvise patienter med funktionelle symptomer til en 3 timers patientskole på Esbjerg Sygehus. Henvisningen skal sendes via SVS Neurologisk Ambulatorium og vil blive visiteret herfra. (Se link herunder).

Lokationsnummer: 550105 S

Her vil patienten bl.a. få en grundlæggende viden, om hvad funktionelle symptomer er, lære at forstå *egne* symptomer, hvad man selv kan gøre, samt redskaber til at bruge i hverdagen.

Patientskolen er henvendt til patienter over 18 år, hvor der er tale om funktionelle symptomer i let til moderat grad, - hvor der er mistanke om en funktionel lidelse, som ikke er *bedre forklaret* ved anden sygdom. Patienten skal være grundig undersøgt.

Psykoedukationsniveauet skal lægge sig i den lette til moderate sværhedsgrad af funktionelle lidelser, hvor der er:

- mindst 3 symptomer fra et organsystem (monoorgantype) eller lette symptomer fra flere organsystemer (multiorgantype).
- lettere påvirket funktionsniveau, dvs. bevaret arbejdsevne, evt. sygemelding med realistisk mulighed for tilbagevenden.

Der skal altså være kropssymptomer og påvirkning i en grad, så vi kan begynde at definere det som sygdom og ikke bare at mærke kroppen.

Tilbuddet samt henvisningskriterier findes på sundhed.dk under patientuddannelser.

Patienten kaldes ind til en afklarende samtale på klinikken forud for patientskolen.

<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/opslag-og-vaerktoejer/sundhedstilbud/region-syddanmark/sygdom-og-smerte/patientskole-funktionelle-lidelser-esbjerg/>

Venlig Hilsen

Bettina Lodberg

Klinik for funktionelle lidelser/ Esbjerg