

Radiofrekvensbehandling af åreknuder

Til patienter og pårørende

Sådan forbereder du dig til behandlingen

Mad

Du må spise og drikke, som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin.

Blodfortyndende medicin

- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det, som du plejer.
- I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før behandlingen. Det giver vi dig besked om ved forundersøgelsen.

Bad

På behandlingsdagen skal du tage bad. Du må ikke smøre benet ind i creme.

Ventetid

- Der er mange aktiviteter i gang på samme tid i afdelingen. Der kan derfor forekomme ventetid.
- Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Behandlingen og den efterfølgende observation forventes at vare ca. 1,5 time.

Behandlingen

- Du kommer ind på operationsstuen i dit eget tøj.
- Behandlingen foregår på en operationsstue og tager ca. 1 time.
- Huden desinficeres med gul sprit. Der kan komme noget af dette på dine underbukser, og det kan efterfølgende være svært at vaske af. Der lægges en steril afdækning omkring behandlingsområdet.
- Ved hjælp af ultralydsskanning lægges en nål ind i den syge vene, hvorefter et kateter føres ind i venen.
- Når kateteret er placeret inde i venen, lægges lokalbedøvelse langs venen under ultralydsvejledning.
- Herefter ødelægges venen indefra med varme (radiofrekvens), mens kateteret trækkes ned gennem venen.
- Radiofrekvensbehandlingen er herefter færdig.
- Der er lavet et lille snit ved indføringen, der lukkes med et lille brunt plaster, og ovenpå dette lægges et større plaster.
- Herefter får du en lang, stram støttestrømpe på.

Hvordan forholder du dig efter behandlingen

- Du skal være i afdelingen til observation i en halv time efter behandlingen, inden du må tage hjem.
- Udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter behandlingen, så eventuelle gener ikke ødelægger din ferie. Vær opmærksom på hvordan din rejseforsikring dækker efter behandlingen.

Radiofrekvensbehandling af åreknuder

Støttestrømpe

- Støttestrømpen skal du bruge døgnet rundt i 2 uger, undtagen når du går i bad.
- Første gang du tager støttestrømpen af, fjerner du det store plaster på benet.
- Under plasteret er der små brune plastre, steristrips, som skal blive siddende til de selv falder af. Hvis der stadig sidder nogen efter 1 uge, fjerner du dem selv.
- Støttestrømpen/Støttestrømperne bliver udleveret på behandlingsdagen.
- Der er en vaskeanvisning øverst på strømpen. Det anbefales strømpen vaskes minimum hver anden dag.

Bad

- De små brune plaster tåler, at vandet løber ned over dem og herefter at duppe tørre dem.
- Du bør undgå karbad, spabad, havbad og svømmehal indtil såret er helet. Ca. 14 dage.

Smertestillende

- Der kan komme lette smerter i benet. De kan opstå nogle dage efter behandlingen eller efter et par uger. De svinder i løbet af nogle dage, og du kan evt. afhjælpe med smertestillende medicin.
- Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Hjemtransport

- Du vil selv kunne køre hjem.

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog få undtagelser.

Læs mere om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Kantine

I kantine på Brørup Sundhedscenter er der mulighed for at købe mad. Der kan kun betales med MobilePay. På Veneklinikken tilbyder vi kaffe, the og vand.

Sygemelding

Der er ikke behov for, at du er sygemeldt efter behandlingen.

Kontrol

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

Komplikationer

- Enkelte udvikler brunlig misfarvning langs den behandlede vene, der ligeledes vil kunne føles som en hård streng, hvis den ligger tæt på huden. Dette svinder i løbet af et års tid.
- Mindre føleenerver løber ved siden af åreknudevenen og kan påvirkes ved behandlingen. Der kan derfor forekomme nedsat eller ændret følesans. Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder.
- Der kan være en meget lille risiko for at udvikle en blodprop i den dybe vene. Dette forebygges ved, at du bevæger dig og bruger støttestrømpen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Veneklinikken.
Telefon: 7918 4980

Med venlig hilsen

Veneklinikken i Brørup