

Behandling med Rituximab

Til patienter og pårørende

Denne information er til dig der skal modtage behandling med Rituximab via Nyremedicinsk Afdeling på Esbjerg Sygehus. Den giver dig og dine pårørende information om hvorfor og hvordan behandlingen gives samt om hvordan behandlingen kan påvirke dig.

Vi håber, at denne viden kan forberede dig på forløbet og de gener, der kan opstå.

Hvorfor gives Rituximab

Rituximab anvendes på nyreafdelingen på Esbjerg sygehus til behandling af visse nyresygdomme, hvor der er behov for at dæmpe patientens immunsystem.

Hvordan virker Rituximab

Rituximab virker ved at binde sig til overfladen på en bestemt gruppe hvide blodlegemer (B-cellerne), som spiller en central rolle for sygdomsudviklingen. Herved ødelægges B-cellerne og sygdomsaktiviteten bremses.

Virkingen på B-cellerne indtræder med det samme, men den kliniske virkning altså effekten på selve sygdommen ses ofte først nogle uger efter behandlingen. Effekten er afhængig af den specifikke nyresygdom, men behandlingen har effekt hos mere end halvdelen af patienterne.

B-cellerne vil gendannes i løbet af 6-9 måneder, og dermed kan det blive nødvendigt at gentage behandlingen eller give den forebyggende, såfremt sygdommen blusser op igen.

Hvordan foregår behandling med Rituximab?

Behandlingen gives som oftest i nyreambulatoriet (ambulant) men kan også gives under indlæggelse.

Forprøver

Når lægerne har besluttet, at du skal have behandlingen, undersøges du først for forskellige underliggende sygdomme. Visse sygdomme fx leverbetændelse kan nemlig blusse op under behandlingen. Herudover skal du 1-2 dage før hver behandling have taget blodprøver for at vurdere, om du er klar.

Om morgenen på dagen for behandlingen skal du måle din temperatur og ringe til dialyseafdelingen kl. 7.30 (tlf. 79 18 22 60).

Du skal være forberedt på, at en behandling kan udskydes, hvis din tilstand eller blodprøver ikke tillader ny behandling. Dette tager din læge stilling til fra gang til gang.

Hvis du vurderes klar til behandling, kommer du til afdelingen ca 1 time senere. Her afventes at medicin er færdigblandet fra apoteket.

I ventetiden får du lagt en tynd plastslange (venflon) ind i en blodåre i armen. Her gives medicin som forebygger en allergisk reaktion 1/2-1 time før behandlingen og selve Rituximabbehandlingen.

Behandling med Rituximab

Behandling

Medicinen gives ind i blodåren. Besøgene tager typisk 3-6 timer. Medicinen gives på en pumpe, der sikrer den korrekte hastighed. Den første gang gives medicinen langsommere for at forebygge bivirkninger og overfølsomhedsreaktion. Hastigheden øges gradvist og de næste gange kan det gives hurtigere, hvis man ikke har haft bivirkninger. Den første gang skal du derfor sætte hele dagen af til besøget. Ved de efterfølgende behandlinger vil du oftest kunne få behandlingen hurtigere.

Anden medicin

I forbindelse med behandlingen:

For at forebygge bivirkninger og overfølsomhedsreaktion gives 30-60 minutter før opstart.

- Antihistamin

Antihistamin gives som tablet eller ind i årerne, det er med til at forebygge en overfølsomhedsreaktion af medicinen.

Vær opmærksom på at antihistamin kan virke sløvende. Hvis du er træt og sløv efter behandlingen, må du ikke selv føre bil.

- Binyrebarkhormon

Binyrebarkhormon forebygger også en overfølsomhedsreaktion

- Panodil

Forebygger forbigående temperaturstigning og delvist influenzasymptomer.

Efter behandling:

Du vil i forbindelse med behandlingen skulle have sulfotrim som forebygger en speciel lungeinfektion. Dette informeres du separat omkring.

Bivirkninger

- Under behandling:

Medicinen tåles vanligvis godt. Influenzalignende symptomer (hovedpine, feber, kulderystelser, kvalme, opkastninger, udslæt, irritation i halsen og træthed) er almindelige. Der ses også overfølsomhedsreaktioner med, lavt blodtryk og åndenød. Bivirkninger forekommer oftest inden for den første time af første behandling. Ved første behandling vil der være en sygeplejerske tilstede på stuen den første time. Hvis du får symptomer, skal du straks sige til, så stoppes behandling og du tilses af en læge.

Der gives som nævnt forebyggende medicin og der måles blodtryk, puls og temperatur flere gange under behandlingen.

Hvis der blot er tale om lette bivirkninger, kan behandlingen som oftest genoptages hurtigt igen, hvorefter medicinen sættes til at løbe lidt langsommere ind. Efter behandlingen er slut skal du observeres en time før du kan gå hjem.

- Efter behandling:

Da behandlingen svækker immunforsvaret kan der efter behandlingen forekomme infektioner, fx. luftvejsinfektioner og urinvejsinfektioner.

Rituximab har i sjældne tilfælde forårsaget en alvorlig hjerneinfektion, som kaldes Progressiv multifokal leukoencefalopati PML. Symptomerne på PML kan være: forvirring, hukommelsestab eller koncentrationsbesvær. Balancetab eller ændringer i din måde at gå eller tale på. Nedsat styrke eller svækkelse af den ene side af din krop. Sløret syn eller synstab. Får du nogle af de symptomer skal du kontakte afdelingen.

Behandling med Rituximab

Langtidsbivirkninger: Risiko for langtidsbivirkninger er ikke endelig klarlagt. Der er intet, der tyder på øget risiko for at udvikle kræft.

Graviditet og amning

Der skal anvendes sikker prævention under behandling både hos mænd og kvinder. Behandlingen skal ophøre mindst 12 måneder før planlagt graviditet. Amning bør undgås under behandlingen og mindst 12 måneder efter.

Kontakt til ambulatoriet/sengeafdelingen

Tegn på allergisk forsinkede reaktioner efter du er kommet hjem forekommer sjældent.

Men du skal kontakte os ved:

- feber over 38 ved flere målinger med en times mellemrum eller over 38,5 på en enkelt måling
- ved tiltagende åndenød eller hoste.

Ved svage bivirkninger, skal du kontakte:

Nyreambulatoriet i hverdage fra kl. 08-14 på tlf 79 18 22 60 eller tlf 79 18 22 58

Nyremedicinsk sengeafdeling i hverdage fra kl. 14-08 samt weekend og helligdage på tlf 79 18 57 72

Du skal informere om, at du er behandlet med Rituximab og hvis aktuelt også anden immundæmpende medicin.

Ved voldsomme bivirkninger som fx akut vejrtrækningsbesvær skal du ringe 112

Opfølgning

Behandlingen gives oftest 2 gange med 14 dages mellemrum. Der skal tages blodprøver før hver behandling. I starten af kontrolforløbet desuden hyppige blodprøver og kontroller. Herefter planlægges kontroller meget individuelt.

Du vil i forbindelse med behandlingen få tider for kommende blodprøver og kontroller i nyre og dialyse ambulatoriet.

Hvis du har behov for at kontakte afdelingen:

Nyre og dialyse Ambulatorium 79 18 22 60 og 79 18 22 58

Telefontider: Sekretær 08.00 - 14.00

Sygeplejerske 07.00 - 14.30

Blodprøvetagning: Mandag - fredag 07.00 - 14.45 Tirsdag 07.00 - 17.45

Transportbestilling: 70 11 31 11 mandag - fredag 08- 15.00 (tidligst 14 dage før)

