

Hormonstimulation

Til patienter og pårørende

Ved ufrivillig barnløshed

Efter aftale skal du starte med hormonstimulering i dit forløb hos Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Hormonstimulation tilbydes til par, hvor nedsat frugtbarhed skyldes sjældne eller slet ingen ægløsninger hos kvinden. Manglende ægløsning medfører uregelmæssige menstruationer ofte med flere måneders mellemrum.

Ved at give kvinden hormonbehandling, kan hendes ægblærer stimuleres til vækst og ægløsning. Behandlingen kombineres med vejledning i det optimale tidspunkt for samleje.

Chance for graviditet

Chancerne for at opnå graviditet efter hormonstimulation er 15-20 % pr. behandling (chancen for opnåelse af graviditet for par med normal frugtbarhed er ca. 25 % pr. måned).

Hvor mange behandlinger?

Hvis graviditet ikke er opnået efter 3 behandlinger, tilbydes I højst sandsynligt en henvisning til et videre forløb på Odense Universitetshospitals Fertilitetsklinik.

Medicinudgifter

Medicin til fertilitetsbehandling indgår i den almindelige medicintilskudsordning. Udgifterne til et forsøg med hormonstimulation er ca. 2000 kr. Du kan efter aftale hente behandlingen på recept på apoteket. Behandlingen består af 2 dele:

En tabletbehandling, der stimulerer ægdannelsen.
En ægløsningssprøjte.

Hormonstimulation

Ægdannelsen stimuleres med tabletbehandling i 3-5 dage fra én af de første dage efter blødningsstart (1. menstruationsdag).

Ultralydsskanning

På 12. dagen efter blødningsstart foretages ultralydsskanning gennem skeden. Ægblærernes størrelse og antal vurderes. En moden ægblære indeholder ét æg (1/10 mm stort). Hvis den største ægblære måler ca. 18 mm. i diameter gives den medbragte ægløsningssprøjte af personalet.

Hormonstimulation

Tilmelding til ultralydsskanning

Du skal ringe til os på 1. menstruationsdag, så vi sammen kan finde den tid på din 12. cyklusdag. Nogle gange vil ægblæserne ikke være store nok. I disse tilfælde giver vi dig en ny tid nogle dage senere. (Til skanningerne skal du altid medbringe den ordinerede ægløsningssprøjte).

Samleje

Ca. 1-1,5 døgn efter ægløsningssprøjten anbefales I at have samleje, da det er det optimale tidspunkt for at blive gravid.

Bivirkninger

Under hormonbehandling kan der opstå bivirkninger som træthed, varmfølelse, brystspænding eller hovedpine. Ligeledes kan svimmelhed og synsforstyrrelser forekomme opstå. Ægløsningssprøjten kan give trykkende smerter i underlivet, kvalme og brystspænding.

I sjældne tilfælde kan der ses overstimulering med store æggestokke og væske i bughulen til følge.

Uønskede virkninger

Nogle kvinder danner flere ægblærer end de tilsigtede 1-2. I disse tilfælde med overstimulation kan det være nødvendigt at aflyse behandlingen for at undgå graviditet med flere fostre.

Graviditetsprøve

19 dage efter ægløsningssprøjten, kan du tage en graviditetstest ved hjælp af en urinstiks, som du kan købe på apoteket. Graviditetsprøven skal altid tages, også selvom der er kommet blødning. Der kan godt være en positiv graviditetsprøve og blødning samtidigt.

- Hvis graviditetsprøven er positiv tilbydes du en tidlig skanning omkring uge 8.
- Hvis graviditetsprøven er negativ, aftales planen for det videre forløb.