

Operation for brækket næse

Til patienter og pårørende

Hvorfor operation for brækket næse?

Læs mere om operation for brækket næse på www.sundhed.dk og søg efter Brækket næse.

Operationen varer ca. 15 minutter og sker i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Bedøvelse

Planlægningen af din bedøvelse, er altid individuel, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Du får yderligere besked af lægen/sygeplejersken ved forundersøgelse.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær opmærksom på, du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Bad før operation

For at minimere risikoen for infektioner, er det vigtigt at du tager et bad aftenen inden/eller om morgen før operationen.

Operation for brækket næse

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis dit forbrug er større end det maximalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen, bør du helt stoppe med alkohol hurtigst muligt eller mindst 4 uger før operationen.

For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer, anbefaler vi du stopper med at ryge hurtigst muligt eller mindst 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, så snak med plejepersonalet om dette.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- En gaze tampon i et eller begge næsebor. Du skal trække vejret gennem munden.
- En forbindelse under næsen. Vi skifter din forbindelse under næsen, hvis den er gennemsvivet.
- En gips- eller metalskinne på næsens yderside.

Smerter

Tamponerne i næsen kan give smerter, trykken i hovedet og øget tåreflod.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt

Kost

Du må spise almindeligt mad.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant

Du får en tid med hjem

- 2 dage efter operationen, hvor vi fjerner gaze tamponerne i næsen.
- 1 uge efter operationen, hvor vi fjerner skinnen på næsen. Lægen vurderer resultatet af operationen.

Sygemelding

Du skal være sygemeldt få dage - 1 uge.

Sport

Du må ikke dyrke sport den første måned.

Operation for brækket næse

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

Resultatet af operationen svarer ikke altid til den forventning, du havde inden operationen. Det er derfor vigtigt ikke at have for store forhåbninger.

Blødning

Det er normalt, at der kommer lidt blod/slim ud under forbindingen. Vi skifter forbindingen, når den er gennemsivet.

Det er sjældent, der kommer kraftig blødning efter operationen.

Ved kraftig blødning:

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- sutte på nogle isterninger. Det er derfor en god idé altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.
- eventuelt lægge lidt is over næseryggen.
- ved at sidde op.
- du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Hvis det stadig bløder, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Vær opmærksom på betændelse

Det er sjældent, der kommer betændelse.

Hvis der opstår betændelse omkring næsen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring næsen
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Gode råd

- Du kan blive irriteret og tør i munden og halsen, dette kan afhjælpes ved at drikke rigeligt.
- Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund.
- Hvis du sover med eleveret hovedgærde (brug evt. 2 hovedpuder), kan du lidt bedre trække vejret om natten.
- Du må ikke tage sovepiller, så længe du har tampon i næsen.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du skal selv arrangere hjemtransport, da du ikke må føre et køretøj pga. narkosen. Vi anbefaler derfor, at du får en pårørende til at hente dig efter operationen.

Operation for brækket næse

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit D1

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 kun i akutte tilfælde

Børneafdelingen

Tlf.: 7918 3031 kun i akutte tilfælde

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen