

Dræn i trommehinde

Til patienter og pårørende

Hvorfor dræn i trommehinden?

Læs mere om dræn i trommehinden og operationen på www.sundhed.dk og søg efter publikationen øredræn, indsættelse.

Operationen varer ca. 15 min.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist og drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler

Bedøvelse

Læs mere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Læs mere medicin på www.svs.dk/medicin

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om Bad før operation

Rygning og alkohol

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Dræn i trommehinde

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre-næse-hals Ambulatoriet opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

Du får en tid med hjem til 3 måneder efter operationen hos egen ørelæge. Du skal selv bestille tid

Sygemelding

Du skal ikke være sygemeldt.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/andre-urinvejssygdomme/postoperativ-urinretention/>

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om forstoppelse på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/>

Dræn i trommehinde

Komplikationer

Drænet kan i enkelte tilfælde falde ud tidligt. Hos nogle få, kan der komme permanent hul i trommehinden, efter at drænet er faldet ud. En ny operation kan blive nødvendigt.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen

Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium alle hverdage

Sengeafdelingen udenfor ambulatoriets åbningstider

Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-næse-hals Afdelingen