

# Mirikizumab - hvordan tager jeg den subkutane behandling

Til patienter og pårørende

## Selvadministration

Når der er sikkerhed for, at behandlingen virker, som den skal, og du er tryk ved behandlingen, kan du tilbydes selvadministration af Mirikizumab. Du tager så selv injektionerne derhjemme. Udlevering af medicinen forudsætter, at du er oplært i injektionsteknik af ambulatoriets sygeplejersker. Du skal være tryk ved at tage behandlingen.

Du vil få udleveret Omvoh i Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium til 2 måneder af gangen. Omvoh udleveres under forudsætning af:

- At du medbringer en køletaske med 2 stk. køleelementer
- At du har fået taget blodprøver som aftalt.

Hvis Omvoh opnår stuetemperatur, SKAL det anvendes indenfor 14 dage. Du får ved første udlevering en køletaske, denne skal medbringes ved hver udlevering. Ellers kan du ikke få udleveret medicinen.

## Kontrol af blod- og afføringsprøver

Når du er i behandling med Omvoh skal du have taget blodprøver hver 16. uge og indsende afføringsprøver hver 6. måned.

Blodprøverne er bestilt fra ambulatoriet og du får udleveret materiale til afføringsprøverne i forbindelse med besøg i ambulatoriet.

Det er vigtigt, at du husker at få taget blodprøverne og indsendt afføringsprøverne.

## Opbevaring

Medicinen skal opbevares i køleskab ved 2-8 grader C, det må ikke fryses.

En Omvoh pen kan opbevares ved temperaturer på MAX 30°C i op til MAX 2 uger i alt. Den fyldte pen skal være beskyttet mod lys.

Medicinen skal opbevares i den originale emballage for at beskytte mod lys.

Du får ved første udlevering en køletaske, denne skal medbringes ved hver udlevering. Ellers kan du ikke få udleveret medicinen.

## Praktiske forhold

- Anvend ikke pennen, hvis pennen er beskadiget.
- Ryst ikke den fyldte pen.
- Hvis du har en infektion eller har feber, den dag du efter planen skal tage Omvoh, skal du ikke tage behandlingen. Du skal vente med at tage behandlingen til du er rask. Du er velkommen til at kontakte ambulatoriet for vejledning.
- For at opnå den bedste virkning bør dosis tages som aftalt med lægen.
- Glemmes en dosis, så tag den, så snart du husker det. Tidspunktet for næste dosis beregnes ud fra den sidst taget dosis. Du må ikke tage dobbeltdosis på en gang.

# Mirikizumab - hvordan tager jeg den subkutane behandling

## Forberedelse til injektionen

Tag 2 penne ud af køleskabet, lad dem gerne ligge i emballagen i cirka 30 minutter. Derved får opløsningen en passende temperatur.

Kontroller:

- Udløbsdatoen på kartonen. Brug ikke pennene, hvis udløbsdatoen er overskredet.
- At dosis er korrekt.
- At opløsningen i de fyldte penne ikke er uklart, tydeligt brunt eller indeholder partikler.
- At opløsningen i de fyldte penne ikke er frossen.

## Hvor stikker jeg mig

Det bedste sted er midt på forsiden af lårene eller nederste del af maven mindst 5 cm fra navlen. Du må ikke foretage indsprøjtningen i områder, hvor huden er øm, forslået, rød, skælllet eller hård. Undgå ligeledes områder med blå mærker, modermærker, ar eller strækmærker.

## Sådan tager du injektionen

- Vask hænderne grundigt med sæbe og vand.
- Pennen skal være i låst position indtil injektionen skal gives.
- Tør det valgte injektionssted med en desinficerende serviet og lad det tørre, inden du stikker dig.
- Drej den grå beskyttelseshætte af.
- Placer pennen på injektionsstedet, hold den klare endeflade fladt og fast mod huden, drej låseringen til oplåst position og tryk på den blå knap på enden af pennen.
- Injektionen varer cirka 10 sekunder - der vil høres to klik, henholdsvis ved start og slut af injektionen.
- Når injektionen er færdig, er der blevet et gråt stempel synlig.
- Tæl til fem og fjern pennen fra huden.
- Hvis du bløder på injektionsstedet, skal du trykke et stykke vat eller gaze over injektionsstedet.
- Gnid ikke huden på injektionsstedet.
- Du skal nu tage den anden pen på samme måde - vælg et andet injektionssted.
- De brugte penne anbringes i den udleverede gule beholder, som du skal aflevere i ambulatoriet, når den er fyldt.