

Kikkertundersøgelse af tyktarmen udtømt med Plenvu

Til patienter og pårørende

Undersøgelsen

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af tyk- og endetarmen (og ofte den nederste del af tyndtarmen). Undersøgelsen udføres via endetarmen. Før undersøgelsen anlægges en tynd plastikkanyle i en blodåre i hånden, hvori der kan gives beroligende og smertestillende medicin. Undersøgelsen kan forbigående give ubehag og smerter. Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Undersøgelsen varer ca. 30 minutter.

OBS - Du skal ringe til os hvis:

- Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.
- Du har pacemaker

Medicin

- Du må gerne tage din vanlige morgenmedicin i form af tabletter med få mundfulde vand, med mindre andet er aftalt.
- Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din vanlige medicin, skal du vise dette brev til din hjemmesygeplejerske /hjemmehjælp.

Besked til hjemmesygeplejersken:

Hvis der i forbindelse med medicinadministration ved borgeren, er behov for at få udtømningsmedicin ordineret i FMK, kan du sende en korrespondance til fælles mail: **SVS.kirurgiske.afdelinger@rsyd.dk**. Så vil vi sørge for, at få medicinen lagt ind på borgerens fælles medicinkort (FMK).

Sukkersyge

Ved insulinkrævende diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen og afslutte med to glas sød saft ca. 400 ml og derefter faste.
- Du skal undlade din morgendosis insulin, men tage din insulin med til undersøgelsen.
- Hvis du har en insulinpumpe skal du fortsætte uændret, men hold pause med bolusinsulin om muligt.
- Ved insulinkrævende diabetes, bør du måle dit blodsukker hyppigere i forbindelse med, at du udtømmer dig til undersøgelsen. Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin. Ved tvivl skal du kontakte egen læge eller den, der har ansvaret for behandling af din sukkersyge.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelsen. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.

Kikkertundersøgelse af tyktarmen udtømt med Plenvu

Ved tabletbehandlet diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen, og afslutte med to glas sød saft ca. 400 ml og derefter faste.
- Du skal på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne indtil undersøgelsen er overstået.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden kikkertundersøgelsen. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.
- Du skal tage dine tabletter med til undersøgelsen.

Jerntabletter

Må ikke tages de sidste 5 dage før undersøgelsen.

Hvis du har en kendt nyresygdom

Skal du spørge egen læge, om du kan tåle udtømningen.

Efter undersøgelsen

Du bliver tilbudt beroligende og smertestillende medicin i forbindelse med undersøgelsen, derfor må du forvente lidt opholdstid i afdelingen efter undersøgelsen. Du vil efter undersøgelsen blive tilbudt lidt mad og drikke. Du skal selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv føre bil, motorcykel, betjene maskiner eller lignende de næste 24 timer på grund af den beroligende og smertestillende medicin. Inden du går hjem, får du information om undersøgelsen. Du skal ikke forvente at kunne arbejde på undersøgelsesdagen.

Risiko og komplikationer ved undersøgelsen

Undersøgelsen er meget sikker og medfører kun yderst sjældent komplikationer. Risiko for blødning eller hul på tarmen er under 1 procent. I forbindelse med vævsprøver eller fjernelse af polypper kan der opstå en mindre blødning fra endetarmen.

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning fra tarmen kontaktes den afdeling, der har udført undersøgelsen. Efter kl. 15.00 kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Udrensningsvejledning

For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.

Hvis du har tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 Magnesia tabletter i dagene før udtømningen.

Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt.

Drik ikke kun vand men også salt- og sukkerholdige væsker.

Udtømningen giver diarré og kan medføre kvalme og hovedpine.

OBS: Du skal følge vejledningen på sidste side

- Let kost er hvidt brød, kogt æg og kogt hvid fisk.

Sådan tages Plenvu

I Plenvu-kassen findes én klar pose, hvori der er breve: et brev til dosis 1 og to breve til dosis 2.

- Vælg korrekt dosis-nr.
- Hæld indholdet i 1/2 liter koldt vand, saft eller juice uden frugtkød.
- Der røres rundt i 2-3 minutter, så Plenvu bliver opløst i væsken.
- Blandingen drikkes i løbet af 30-60 minutter
- Der drikkes efterfølgende 1/2-1 liter vandtynd væske.
- Plenvu begynder at virke ca. 1-3 timer efter det er indtaget.

Kikkertundersøgelse af tyktarmen udtømt med Plenvu

5 dage før undersøgelsen	Du må spise normal kost indtil tarmudrensningen. Det betyder du skal spise kernefri kost dvs. du må ikke spise brød med hele kerner, vindruer, tomater, kiwi-frugt, majs, bønner, løg, hørfrø og lignende. Undgå mælkeprodukter og jerntabletter må ikke indtages.	
	Undersøgelse mellem kl. 8.45 og 12.00	Undersøgelse mellem kl. 12.15 og 15.00
Dagen før undersøgelsen	Du må spise let kost indtil kl. 11.00 Resten af dagen må du ikke indtage fast føde. Der skal indtages rigeligt med klare vandtynde væsker så som: - Boullion/klar suppe uden fyld - Vand - Saftevand - Sodavand - The - Kaffe - Juice uden frugtkød Gerne sukkerholdigt, men ingen mælkeprodukter Kl. 16.00 Indtages første dosis Plenvu Dosis 1 + 2 tabletter Toilax/Dulcolax Kl. 20.00 Indtages den anden dosis Plenvu Dosis 2 + 2 tabletter Toilax/ Dulcolax	Du må spise let kost indtil kl. 12.00 Resten af dagen må du ikke indtage fast føde. Der skal indtages rigeligt med klare vandtynde væsker så som: - Boullion/klar suppe uden fyld - Vand - Saftevand - Sodavand - The - Kaffe - Juice uden frugtkød Gerne sukkerholdigt, men ingen mælkeprodukter Kl. 19.00 Indtages første dosis Plenvu Dosis 1 + 2 tabletter Toilax/ Dulcolax
Undersøgelsesdagen	- Du skal være fastende indtil undersøgelsen er overstået - Du må drikke vandtynde væsker indtil to timer før undersøgelsen	Kl. 7.00 Indtages anden dosis Plenvu Dosis 2 + 2 tabletter Toilax/ Dulcolax - Du skal være fastende indtil undersøgelsen er overstået - Du må drikke vandtynde væsker indtil to timer før undersøgelsen