

Medicin mod smerter

Der er rigtig mange ord at forholde sig til, når man pludselig skal lære behandlingssystemet at kende. Det er vigtigt, at du altid spørger, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Mange har det svært med at skulle tage smertestillende medicin. Det er dog vigtigt at huske på, at smerte er kroppens signal til dig om, at kroppen er på overarbejde. Hvis smerten ikke tages alvorligt, øges den i styrke, og der skal endnu mere smertestillende medicin til at dæmpe smerten igen.

Målet er smertelindring.

Vi skelner mellem din basis medicin og din p.n medicin.

Din basis medicin

Din basis medicin er den medicin, som kan dække dit behov for smertelindring det meste af tiden. Den er delt ud på døgnet, da den skal dække 24 timer. Derfor skal du have medicin fast tre gange i døgnet, typisk kl. 8.00, kl. 15.00 og kl. 22.00.

Vi anbefaler, at du overholder tidspunkterne så godt som muligt.

Din p.n medicin

De fleste vil opleve smertegennembrud, hvor der er behov for at tage ekstra medicin. Den ekstra medicin kaldes p.n medicin. Det kan være nødvendigt at tage p.n medicin flere gange imellem de faste tider.

Hvad nu, hvis der kun er kort tid til, du må tage din basis medicin? Skal du så bare bide smerten i dig, velvidende du snart skal have medicin?

Eller måske tage basis medicinen lidt tidligere?

Nej, til begge. Uanset der kun er ganske kort tid til, du skal have din basis medicin, så skal tidspunktet overholdes, og du skal i stedet tage din p.n medicin, for at smerten ikke skal øges.

Du må heller ikke skære ned i dosis, fordi du kort tid efter skal have din basis medicin.

Du kan opleve både korte og lange intervaller mellem behovet for p.n medicin.

Kan jeg tage for meget medicin?

I begyndelsen havde du måske kun brug for p.n medicin få gange. Mange tror, når behovet øges, at de er ved at blive narkoman, eller at det er fordi, de er blevet mere alvorligt syge? Nej, kroppen vænner sig til medicinen. Det er derfor naturligt, du får behov for mere.

Hvis smerteniveauet falder, kan du til enhver tid trappes ned igen.

Medicinvejledning

Hvorfor øger I ikke bare min basismedicin

Kan jeg ikke bare blive øget i min basis medicin, så jeg ikke behøver tage p.n. medicin?

Nej det kan du ikke, for hvis du skal være smertelindret hele døgnet, vil det betyde, at der vil være perioder, hvor du får for meget medicin. Så vil du blive sløv og sovende.

Når vi ringer til dig

Det er vigtigt, du fortæller os, hvor meget p.n. medicin du bruger og hvordan det virker. Vi anbefaler, at du skriver ned hver gang du tager p.n. medicin. Det kan være nødvendigt at øge din basis medicin, hvis dit p.n. behov øges meget.