

Til patienter og pårørende

Faktor V Leiden varianten



Koagulationsambulatorium
Klinisk Biokemisk Afsnit

Faktor V Leiden varianten

Hvad er Faktor V?

Faktor V er en blodstørkningsfaktor. Når der opstår en skade på et blodkar, mevirker størkningsfaktorer i blodet til, at blødningen hurtigt standses.

Hvad er Faktor V Leiden varianten?

Faktor V Leiden varianten er en nedarvet variant af arveanlægget (genet) for Faktor V . Hvis man har Faktor V Leiden varianten af arveanlægget ændres funktionen af Faktor V. Faktor V kan stadig medvirke til, at blodet størkner, men det er sværere at bremse blodstørkningen igen. Det øger risikoen for blodpropper.

Man arver et anlæg for Faktor V fra hver af sine forældre. I Danmark har cirka 7% af befolkningen Faktor V Leiden varianten af det ene arveanlæg. Det svarer til 380.000 personer. Der er meget færre, der har Faktor V Leiden varianten af begge arveanlæg. De har arvet varianten fra begge deres forældre.

Hvordan undersøger man for Faktor V Leiden varianten?

Faktor V Leiden varianten undersøges med en blodprøve.

Hvilken betydning har Faktor V Leiden varianten?

Personer, som har Faktor V Leiden varianten i det ene af de to arveanlæg har 3-7 gange større risiko for veneblodpropper. Veneblodpropper sidder oftest i ben (dyb årebetændelse) eller lunger (lungeblodprop).

Personer, som har faktor V Leiden varianten i begge arveanlæg, har 18-25 gange større risiko for veneblodpropper.

Heldigvis er risikoen for at få en blodprop dog alligevel lille, og de fleste personer med Faktor V Leiden varianten får aldrig en blodprop. Der er nemlig samspillet med andre arveanlæg, livsstil, alder og ydre omstændigheder, der er afgørende.

Faktor V Leiden varianten

Skal jeg behandles, hvis jeg har Faktor V Leiden varianten?

- *Hvis du er sund og rask og aldrig har haft en blodprop, skal du ikke behandles.* Der er ingen grund til særlige hensyn. Er der i din nærmeste familie mange med blodpropper og er du kvinde, frarådes du at tage p-piller eller få hormonbehandling i overgangsalderen. Det er dog i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.
- *Hvis du har haft en blodprop i hjerte eller hjerne, skal du have samme behandling som andre patienter med blodprop i hjerte eller hjerne.* Det er dog ekstra vigtigt for dig at mindske de andre risikofaktorer for arterie blodpropper, såsom højt blodtryk, højt kolesteroltal, rygning og overvægt.
- *Hvis du har haft en veneblodprop (dyb årebetændelse eller lungeblodprop), bør du efter endt behandling have blodfortyndende medicin i risikosituationer.* Det vil sige i forbindelse med større operationer, benbrud, længerevarende sengeleje, langvarige rejser med dårlig benplads og ved graviditet. Er du kvinde bør du ikke tage p-piller eller få hormonbehandling i overgangsalderen. Det er dog i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.
- *Hvis du har haft gentagne veneblodpropper, bør du have længerevarende behandling med blodfortyndende medicin.* Derudover frarådes det, at kvinder tager p-piller eller får hormonbehandling i overgangsalderen. Det er dog i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.

Afhængig af omstændighederne kan der gælde andre anbefalinger, eksempelvis hvis du har Faktor V Leiden varianten i begge arveanlæg.

Skal min familie undersøges?

Hvis du eller andre i familien har haft gentagne veneblodpropper, kan det være relevant. Det er den praktiserende læge, der henviser til undersøgelsen.

Faktor V Leiden varianter

Andre spørgsmål?

Hvis du har yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Koagulationsambulatorium
Klinisk Biokemisk Afsnit
Esbjerg Sygehus
Finsensgade 35
6700 Esbjerg

Telefon nr.: 7918 2707

Send sikker post via afdelingens hjemmeside