

Operation af knuder på halsen

Til patienter og pårørende

Hvorfor operation af knuder på halsen?

Forstørrede lymfekirtler på halsen er relativt hyppigt og forsvinder oftest af sig selv. Der kan være mange årsager til at lymfekirtler bliver hævede. For at komme årsagen nærmere bliver der taget en række blodprøver og en nåleprøve fra den hævede lymfekirtel for at undersøge denne under mikroskop. Sjældent er dette ikke nok, og det anbefales at blive taget en større prøve fra lymfekirtlen. Dette indgreb foregår i fuld bedøvelse, hvor der laves et snit på halsen, hvorfra prøven tages. Vævsprøven eller hele lymfekirtlen sendes så ind til yderligere vævsundersøgelse. Du får oftest mulighed for at komme hjem samme dag.

Operationen varer ca. 45 min. og foregår i fuld bedøvelse.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Bedøvelse

Planlægningen af din bedøvelse, er altid individuel, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredtstilstand og dine behov. Du får yderligere besked af lægen/sygeplejersken ved forundersøgelse.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær opmærksom på, du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Bad før operation

For at minimere risikoen for infektioner, er det vigtigt at du tager et bad aftenen inden/eller om morgen før operationen.

Operation af knuder på halsen

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis dit forbrug er større end det maximalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen, bør du helt stoppe med alkohol hurtigst muligt eller mindst 4 uger før operationen.

For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer, anbefaler vi du stopper med at ryge hurtigst muligt eller mindst 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, så snak med plejepersonalet om dette.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

I forbindelse med operationen lægger lægen muligvis et dræn. Det er en lille plastslange, der skal lede blod og væske fra operationsområdet. Drænet fjernes oftes dagen efter operationen.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at tale med en læge.

Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

Du får en tid med hjem til kontrol

- 1 uge efter operationen
- 2 uger efter operationen, hvor du får svar på prøverne. Lægen vurderer resultatet af operationen.

Sygemelding

Du skal være sygemeldt i 1 uge. Du bør undgå hårdt fysisk arbejde i 3 uger.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Operation af knuder på halsen

Komplikationer

Blødning

Der kan efter operationen komme blødning og hævelse på halsen. Hvis der er blødning og/eller meget hævelse, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Nervepåvirkning

Ved operationen kan nerverne i sjældne tilfælde blive påvirket.

Smerter, kløe, irritation

Op til 3 måneder efter operationen kan du have lette smerter, kløe og irritation på halsen.

Gode råd

Du skal være opmærksom på, at sol kan have en dårlig virkning på arrets udseende. Vi anbefaler derfor, at du anvender solcreme factor 30 det første halve år.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du skal selv arrangere hjemtransport, da du ikke må føre et køretøj pga. narkosen. Vi anbefaler derfor, at du får en pårørende til at hente dig efter operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit D1

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 kun i akutte tilfælde

Børneafdelingen

Tlf.: 7918 3031 kun i akutte tilfælde

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen