

Lymfødembehandling på Sydvestjysk Sygehus Esbjerg

Til patienter og pårørende

Lymfødembehandlingen i Terapiafdelingen

Efter du nu har været til en undersøgelse ved en lymfødemterapeut tilbydes du et behandlingsforløb i Terapiafdelingen. Behandlingsforløbet består primært af kompressionsbehandling, dvs. at fysioterapeuten lægger en bandage på det hævede område. Behandlingen tager typisk imellem 1/2-1 time. Bandagen skiftes 2 gange ugentligt, indtil måltagning til kompressionsstrømper/ærmer er muligt. Behandlingsperioden varer ca. 3-5 uger.

Ventetid

Der kan forekomme ventetid på behandlingen. I ventetiden skal du holde dig aktiv og følge fysioterapeutens råd.

Behandling

Målet med lymfødembehandlingen er at mindske ødemet og hindre det i at udvikle sig yderligere. Afslutningsvis bestilles målsyede kompressionsstrømper/ærmer - ofte i samarbejde med bandagist.

Behandlingen omfatter primært bandagering og hudpleje. Ødemets størrelse, konsistens og placering vil afgøre om behandlingen skal suppleres med andre behandlingsformer.

Behandlingsforløbet afsluttes med udlevering af et sæt kompressionsstrømper/ærmer, som fremover skal benyttes i døgnets vågne timer. Du vil modtage informationsmaterialet; "Hverdagen med kompressionsstrømper/ærmer".

Praktisk info

- Bandagering kan bevirke, at du kan være mindre mobil end normalt, hvilket kan have indflydelse på din dagligdag.
- Der anbefales løst tøj og egnet fodtøj ved ødem i underbenet, da bandagen fylder meget.
- Bandagen beholdes på indtil din næste behandling ved din lymfødemterapeut.
- Bandagen må ikke blive våd. Der er mulighed for at komme i bad i Terapiafdelingen når du får skiftet bandagen, alternativ kan du bruge en plasticpose i hjemmet.
- Det er vigtigt at du kommer til alle planlagte besøg da bandagen skal skiftes og huden skal ses efter for gener.
- Hvis der kommer mange gener eller smerter, er det vigtigt at tage bandagen af. Tag ikke smertestillende medicin for at kunne holde ud at have bandagen på.
- Du må gerne køre bil, hvis du synes at det er forsvarligt, men husk at du kan være mindre mobil især direkte efter anlæggelse af bandagen.
- Vær fysisk aktiv for at bibeholde bevægeligheden i leddene og aktivere venepumpen, du kan spørge din fysioterapeut om øvelser.