

# Kæbeimplantat

Til patienter og pårørende

Du er blevet henvist til behandling med et kæbeimplantat som erstatning for manglende kæbeknogle og tænder.

Manglende kæbeknogle kan skyldes tandtab, hvor knoglen med tiden svinder så meget, at det til sidst kan være umuligt at bruge en protese.

Kæbeknogle kan også mistes i forbindelse med et uheld, efter fjernelse af tumorer eller på grund af manglende tandanlæg.

*For alle patientinformationer, der henvises til i det følgende, gælder, at de kan findes her ved at klikke på nedenstående link eller ved at indtaste adressen: <https://esbjerggrindstedsygehus.dk/afdelinger/kaebekirurgisk-afdeling/patientinformationer>*

## Behandlingsforløb

Et behandlingsforløb er altid individuelt tilpasset, men følger nogle overordnede retningslinjer.

Et gennemsnitligt forløb varer ca. 10 måneder, men allerede efter 4-5 måneder forventes funktionen forbedret med en midlertidig fastsiddende protese.

Forløbet består af følgende før du har den færdige løsning:

- Forundersøgelse på både kæbekirurgisk afdeling og hos protetiker
- Operationsplanlægning
- Operation
- Kontroller
- Klarmelding til protetiker
- Bro/protesebehandling

Efter udlevering af den endelige protese skal der forventes kontroller hos både kæbekirurgisk afdeling og protetiker. Derudover skal du påregne kontrol ved egen tandlæge hver 6. måned og for nogle patientgrupper hver 3. måned.

## Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen i kæbekirurgisk ambulatorium bliver der foretaget en scanning af dine kæber, og du bliver undersøgt af en kæbekirurg. Dit behov for behandling bliver vurderet, og der udarbejdes en behandlingsplan.

Efter forundersøgelsen i kæbekirurgisk ambulatorium vil der være 3-4 besøg hos din protetiker. Her laves protetisk behandlingsplan, økonomisk overslag og kontrol eller fremstilling tandopstilling, inden du er klar til operationsplanlægning på kæbekirurgisk afdeling.

# Kæbeimplantat

## Kontrol og operationsplanlægning

Når din protetiker har udarbejdet den endelige tandopstilling, bliver du indkaldt til kæbekirurgisk ambulatorium. Her foretages en scanning af dine kæber og af tandopstillingen, og kirurgen informerer dig om operationsplanen.

En sygeplejerske vil samme dag informere dig om de praktiske forhold på operationsdagen og i dit efterforløb. Der kan desuden blive taget blodprøver og EKG og du skal snakke med en narkoselæge/narkosesygeplejerske.

## Ryging /snus

En forudsætning for operation med kæbeimplantat er, at du er - og forbliver - røgfri. Dette gælder også for e-cigaretter og snus. Personalet på kæbekirurgisk ambulatorium kan henvise dig til rygestop.

## Operation i fuld bedøvelse

Du skal være rask og må ikke have været syg lige op til operationen. Kontakt os hvis du bliver syg.

Kirurgen vil tale med dig på operationsdagen. Du må gerne have en pårørende med, som kan være hos dig, indtil du er bedøvet.

Når du vågner fra narkosen, vil du have en midlertidig fastsiddende protese i overmund.

Huskeliste på operationsdagen

- Du skal være fastende. Læs om fastereglerne her: <https://esbjerggrindstedsygehus.dk/patienter-og-paerorende/til-patienten/fasteregler>
- Du skal være nybadet og undgå at bruge cremer i ansigtet
- Hvis du har skæg, skal du møde nybarberet.
- Din mund skal være ren, og tænderne nybørstede.
- Eventuelle smykker, piercinger, neglelak/kunstige negle og makeup skal fjernes.

## Efter operationen

Når operationen er overstået, kommer du på opvågningen i nogle timer og derefter til kæbekirurgisk sengeafdeling. Du forventes at blive udskrevet samme dag. Kirurgen, der har opereret dig, vil tilse dig inden udskrivelse.

Du skal have nogen til at hente dig, da du på grund af narkosen ikke må køre hjem selv.

## Medicin/smerter

Du skal tage fast smertestillende medicin de første dage efter operationen. Derudover skal du tage antibiotika i en uge.

Din kirurg vil udarbejde en e-recept og gennemgå medicineringen med dig, inden du udskrives.

## Hævelse

Hævelse er almindeligt i dagene efter operationen. Hævelsen tiltager de første 1-2 døgn og kan være ret omfattende. Sov med hovedet højt, og brug ispakninger som lindring de første dage. Efter 2 dage kan varme ligeledes afhjælpe hævelsen.

Du kan opleve at blive gul og blå i ansigtet. Dette fordeler sig over de første uger, og kan trække ned over hals og bryst, inden det forsvinder helt.

Der kan opleves sensibilitetsudfald i mellemansigtet efter operationen. Dette er normalvis forbigående og forsvinder igen.

# Kæbeimplantat

## Blødning

De første dage kan det sivbløde fra operationssåret, uden at dette skal give anledning til bekymring. Du kan forsøge at afhjælpe dette ved at tage noget koldt (f.eks. en isterning) i munden.

## Kost

Det kan være en udfordring at få nok at spise på grund af kostrestriktionerne.

- Det første døgn efter operationen skal kosten være kold og flydende.
- De næste 2 måneder skal kosten være blød.
- Herefter yderligere 2 måneder hvor du udviser forsigtighed og undgår skarpe, hårde, seje fødeemner.

Hvis du er i tvivl om, hvad dette indebærer, skal du altid spørge.

Det er vigtigt, at din ernæringstilstand er optimal for at sikre de bedste betingelser for en god heling efter operationen. Spis derfor sundt og varieret (i den konsistens der er tilladt) og fokuser på et øget indtag af protein, fedt og kulhydrat.

For inspiration til ernæringsrig, blød kost kan du se side 6-9 i patientinformationen Kost til kæbeopererede, som indeholder forslag, idéer og opskrifter til en dagskost.

Ved behov kan du få udleveret en recept på proteindrikke, som du kan hente på apoteket. Alternativt kan du selv fremstille ernæringsrige drikke eller købe dem i supermarkedet.

## Mundhygiejne

Det er vigtigt at opretholde god mundhygiejne efter operationen for at sikre optimal heling og undgå betændelse. Skyl munden ren med vand efter hvert måltid.

- Hvis du har tænder i undermunden, kan du børste disse tænder som normalt 2 gange dagligt.
- Den nye protese i overmunden skal børstes 2 gange dagligt med en blød tandbørste.

Det er særlig vigtigt at holde overgangen mellem protesen i overmunden og slimhinden ren og fri for madrester.

Fra dagen efter operationen skal du skylle munden med Klorhexidin mundskyllevæske 0,1% to gange dagligt, indtil dagen efter trådene er fjernet. Din kirurg vil informere dig, hvis skyllingen skal fortsætte længere. Se patientinformationen [Klorhexidinvejledning](#).

Efter fjernelse af trådene skal almindelig mundpleje genoptages som anvist af din protetiker.

## Hvordan ser du ud i munden efter operationen?

Du har en midlertidig fastsiddende protese i overmunden.

- Der vil være blå tråde, i området, hvor du er blevet syet. For at sikre god heling bør tungen undgå at berøre trådene.
- En enkelt tråd kan løsne sig uden betydning, men hvis sårrandene gaber, skal du kontakte os.

I helingsfasen kan der forekomme hvidlige eller gullige belægninger i området. Dette er ufarligt.

Infektion forekommer sjældent, men vær opmærksom på følgende symptomer:

- Hævelse.
- Varme i det opererede område.
- Dårlig smag i munden.

# Kæbeimplantat

- Temperaturforhøjelse.
- Tiltagende smerter.

Kontakt os, hvis du oplever nogle af disse symptomer

## **Spørgsmål**

Kontakt kæbekirurgisk ambulatorium hverdage mellem 8.00 og 15.00 på telefon 79182145.  
Efter operationen kan du desuden kontakte kæbekirurgisk sengeafdeling på telefon 79182151 om aftenen, i weekender og på helligdage.