

Delirium - forvirringstilstand hos den syge patient

Til patienter og pårørende

Hjertesygdomme

Dette informationsark henvender sig til pårørende til indlagte patienter med delirium. Det er vores erfaring at delirium kan medføre mange spørgsmål fra pårørende, datilstanden kan komme forskelligt til udtryk hos de enkelte patienter.

Forvirringstilstand hos den syge patient

Alvorlig forvirringstilstand er en tilstand, hvor den syge er i vildelse, ude af sig selv og har svært ved at orientere sig. Denne tilstand kaldes DELIRIUM. Delirium er IKKE en psykisk sygdom, men en midlertidig tilstand.

Delirium er en reaktion på forskellige fysiske ændringer i kroppen. Dette kan skyldes selve sygdommen, en infektion eller den medicin, som anvendes til at lindre den syges symptomer. Tilstanden ses hyppigt ved alvorlig sygdom.

Det er ofte patientens pårørende, der først bemærker symptomerne på delir.

Den ændrede adfærd kan vise sig hos patienten som:

- Forandret adfærd - gør usædvanlige ting.
- Svært ved at koncentrere sig.
- Svært ved at huske, hvad der lige er sket.
- Skiftende uro i løbet af døgnet.
- Ofte uro om natten.
- Manglende sammenhæng mellem tale og handling.
- Ser/hører noget andre ikke fornemmer.
- Manglende initiativ eller rastløshed.
- Angst, vrede og tristhed.
- Svært ved at tage en beslutning.
- Kontakten til andre mennesker kan være præget af utryghed eller fjendtlighed.

Delirium - forvirringstilstand hos den syge patient

Patienter med delirium kan optræde med et eller flere nævnte symptomer. Symptomerne varierer ofte i løbet af døgnet, og fra dag til dag. Delirium kan behandles og kan være forbigående.

Hvad kan du som pårørende gøre? - Vær dig selv.

- Brug korte direkte sætninger
- Forsøg at undgå løs snak.
- Stil kun få og enkle spørgsmål.
- Forsøg at undgå at diskutere og rette det sagte.
- Fortæl om tid og sted - ur og kalender er en god ide på sengebordet.
- Vær få personer til stede ad gangen - dette fremmer overskuelighed.
- Brug meget gerne personalet.

Som pårørende er oplevelser som vrede, frustration, usikkerhed og afmagt ofte tilfældet. Ligesom man kan blive ked af det og såret. Dette er både helt almindeligt og fuldt forståeligt.

Det kan altid være godt at dele tanker og følelser med personalet, der kender til reaktioner fra lignende situationer.

Kontakt

Har du spørgsmål er du velkommen til at tale med sygeplejerske på sengeafsnit D3 Hjertesygdomme.

Du må også ringe på telefonnummer 7918 4272