

Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingeбенet

Til patienter og pårørende

Hvorfor operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingeбенet?

Læs mere om næseplastik og operationen på www.sundhed.dk og søg efter næseplastik.

Operationen varer ca. 1-1,5 time og sker i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Bedøvelse

Planlægningen af din bedøvelse, er altid individuel, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Du får yderligere besked af lægen/sygeplejersken ved forundersøgelse.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær opmærksom på, du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Bad før operation

For at minimere risikoen for infektioner, er det vigtigt at du tager et bad aftenen inden/eller om morgen før operationen.

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid.

Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebenet

Hvis dit forbrug er større end det maksimalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen, bør du helt stoppe med alkohol hurtigst muligt eller mindst 4 uger før operationen.

For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer, anbefaler vi du stopper med at ryge hurtigst muligt eller mindst 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, så snak med plejepersonalet om dette.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Du kommer på en opvågningsstue, hvor du vil være i ca. 2 timer. Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- en gazetampon i et eller begge næsebor. Du skal trække vejret gennem munden. En forbindelse under næsen. Forbindingen under næsen skiftes, hvis den er gennemsvet.

Smerter

Tamponerne i næsen kan give smerter, trykken i hovedet og øget tåreflod.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Kost

Du må spise almindeligt mad.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant

- 2 dage efter operationen, hvor gaze tamponerne i næsen fjernes.
- evt. 1 uge efter operationen, hvor lægen tilser dig.
- 2 måneder efter operationen, hvor lægen vurderer operationsresultatet.

Sygemelding

Du skal være sygemeldt i 1-2 uger.

Sport

Du må ikke dyrke sport den første måned.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebenet

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

Næseskillevæggen kan efter operationen stadig være skæv og en ny operation kan derfor være nødvendig.

Der kan komme et hul i skillevæggen efter operationen, hvilket gør, at

- luftpassagen bliver nedsat.
- der er øget risiko for næseblødning.
- der evt. opstår en fløjten ved vejtrækning.

Hullet kan lukkes ved en operation.

Blødning

Der kan i sjældne tilfælde komme blødning efter operationen.

Der er normalt, at der kommer lidt blod/slim ud under forbindingen, så skiftes forbindingen.

Ved kraftig blødning

- Du kan stoppe blødningen derhjemme ved at sutte på nogle isterninger og ved at sidde op. Det er derfor en god idé altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren. Læg evt. lidt is over næseryggen.
- Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes den afdeling, du er udskrevet fra.

Vær opmærksom på betændelse

Det er sjældent, der kommer betændelse.

Hvis der opstår betændelse omkring næsen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Tegn på betændelse:

- Rødme
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Gode råd

Du kan blive irriteret og tør i munden og halsen. Du kan afhjælpe dette ved at drikke rigeligt. Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund.

Du kan opnå lidt bedre vejtrækning om natten, hvis du sover med hovedet højt (brug evt. 2 hovedpuder). Brug ikke sovepiller så længe du har tampon i næsen.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du skal selv arrangere hjemtransport, da du ikke må føre et køretøj pga. narkosen. Vi anbefaler derfor, at du får en pårørende til at hente dig efter operationen.

Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingeбенет

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit D1

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 **kun** i akutte tilfælde

Børneafdelingen

Tlf.: 7918 3031 **kun** i akutte tilfælde

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen