

# Korrektion af hudoverskud

Til patienter og pårørende

## Mave/nedre ryg/baldeløft

Husk vi anbefaler, at du gennemgår patientinformation "Fjernelse af hudoverskud" grundigt, da den fortæller dig om hele forløbet.

Denne patientinformation fortæller dig om selve det indgreb, du skal have foretaget.

### Korrektion af mave/ryg området (Nedre kropsløft)

Til forundersøgelsen har du sammen med lægen aftalt, på hvilken måde din operation skal foregå. Vi vil her oplyse om de forskellige måder, hvorpå en korrektion af mave/rygområdet kan foregå på. Men husk på at der er individuelle behov. Operationen kan udføres forskelligt, for at du opnår det bedste resultat.

### Alle operationer foregår i fuld bedøvelse og tager mellem 3-5 timer

- Korrektion af maven (abdomen pendens)
- Korrektion af mave/ryg (Beltlpektomi - cirkulært)
- Baldeløft

Du er informeret om arrets placering, der som regel er formet som et W over kønsbjerget, samt rundt om navlen, og ved cirkulær procedure, går arret hele vejen rundt om kroppen, lige over baldeområdet.

Huden og under huden løsnes fra skambenet og op til ribbenskanten og navlen frigøres.

Huden trækkes ned, så maven bliver glat og det overskydende væv fjernes.

Kønsbjerget gøres oftest mindre og der laves et nyt hul til navlen.

Der kan være behov for fedtsugning (liposuction).

I nogle tilfælde vælger man at fjerne en kile af hud fra ribbenskanten til kønsbjerget, hvilket giver et lodret ar op forbi navlen. Det gør man for at stramme huden op fra side til side.

Mavemusklerne kan en sjælden gang være gledet fra hinanden, og dermed kan der være et behov for at de sys sammen, hvilket gøres under samme operation.

Baldernes fedtpuder kan løftes, såfremt det vurderes ved forundersøgelsen at være nødvendigt.

Skal du have foretaget en korrektion, der går hele vejen rundt (cirkulært), bliver du vendt fra mave til ryg midtvejs i operationen mens du sover.

Efter indgrebet er operationsområdet fast og stramt, men du skal forvente, at hudområder kan 'falde ned' igen med tiden eller sætter sig, hvor det var planlagt det skulle være.

### Kompressionsbandager:

Efter operationen får du kompressionsbandage på. Denne skal du anvende i 3-4 uger.

# Korrektion af hudoverskud

## Mulige komplikationer

Til forundersøgelsen får du information om mulige komplikationer af en speciallæge, inden du tager den endelige beslutning. Se i øvrigt patientinformation [Fjernelse af hudoverskud](#) - Information - komplikationer.

## Hvornår kan jeg opereres igen?

Du skal regne med, at din krop først er klar til en ny operation efter et halvt år.

Du kan ved 3 måneders kontrollen aftale med lægen, hvornår du evt. kan opereres igen.

Og du skal beregne tid til en ny forundersøgelse i Kirurgisk Ambulatorium.

Se patientinformationen: "[Fjernelse af hudoverskud](#)"

Har du spørgsmål efter udskrivelsen og inden næste kontrol, kan du kontakte os som beskrevet i patientinformationen 'Fjernelse af hudoverskud'.

Venlig hilsen

Plastikkirurgisk Ambulatorium