

Operation for hæmorider

Til patienter og pårørende

Hvad er hæmorider?

Hæmorider er udposninger af blodårer. Det vil sige en form for åreknuder i endetarmen. Hæmorider kan både sidde indvendigt og udvendigt i/ved endetarmen.

Hvad er symptomerne på hæmorider?

- Blødning (forekommer ofte i forbindelse med afføring)
- Synlig udposning ved endetarmens åbning (udposningerne kan forsvinde ind i endetarmen efter afføring)
- Kløe og irritation ved endetarmsåbningen
- Slimafgang fra endetarmen

Symptomerne kan komme og gå. Søg altid læge ved blod i afføringen eller ved vedvarende smerter fra endetarmen, da det kan være symptomer på andre sygdomme.

Hvad er årsagen til hæmorider?

Årsagen til hæmorider er oftest ukendt. Et øget tryk i de blodårer der transporterer blodet tilbage til hjertet (venerne), kan forårsage hæmorider.

Nogle faktorer kan gøre dig mere udsat for at udvikle hæmorider:

Tilstande som øger trykket i tarmen. F.eks. forstoppelse med hård og knoldet afføring, et kraftigt pres i forbindelse med afføring, graviditet, diarré, langvarigt stående og tungt fysisk arbejde.

Hvordan behandles hæmorider?

Behandlingen afhænger af, hvilke gener du oplever, og hvad lægen finder ved undersøgelse af hæmoriderne. Den vigtigste og ofte den eneste nødvendige behandling er de ting, du selv kan gøre. Målet er let passage af blød, formet afføring.

Hvad kan du selv gøre?

- Undgå forstoppelse (drik rigeligt med vand og spis kost der er fiberrig)
- Undgå langvarig pressen for at få afføringen ud
- Undgå tunge løft og langvarig stående stilling
- Gode afføringsvaner (f.eks. sid ikke på toilettet og læs avis, gå på toilettet ved afføringstrang)
- Vær fysisk aktiv
- Hvis en del af endetarmen bevæger sig ud, efter du har haft afføring, bør du proppe udposningen på plads snarest muligt. Dette kan gøres, mens du sidder på toilettet eller mens du ligger på siden med bøjede knæ og hofter. Du kan bruge toiletpapir, en handske eller tage noget gaze og påføre rigelig mængde vaseline og proppe udposningen på plads igen.

Operation for hæmorider

Udover ovenstående kan behandlingen også være:

- Elastikbehandling, hvor man placerer en lille gummielastik omkring halsen på hæmoriden. Herved stoppes blodforsyningen til hæmoriden, og den vil falde af.
- Svære tilfælde af hæmorider kan behandles med en mindre operation. Valg af operation afhænger af størrelsen af hæmoriden, og hvilke gener du har. Dette vil blive besluttet til en forundersøgelse i Mave og Tarm Ambulatoriet.

Hvordan forbereder du dig til en operation?

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan det være nødvendigt at holde en pause med dette i forbindelse med operationen. Du skal eventuelt have erstatningsmedicin, mens du holder pause med din vanlige medicin. Der skal lægges en plan for din blodfortyndende medicin ved forundersøgelsen. Er du i tvivl om planen, skal du altid kontakte Mave og Tarm Ambulatoriet tlf. 79183140.

Kosttilskud og naturlægemidler

Fortæl os, hvis du tager kosttilskud og/eller naturlægemidler. Er det tilfældet skal du holde pause med dette i 7 dage før operationen, da nogle kosttilskud og naturlægemidler kan have en blodfortyndende virkning.

Diabetes (sukkersyge)

Fortæl os, hvis du har diabetes. Hvis det er muligt, må du gerne måle dit blodsukker hjemmefra den dag, du skal have foretaget operationen.

Faste

Du skal møde fastende. Det betyder, at du IKKE må spise mad og drikke mælk eller andre mælkeprodukter 6 timer før din mødetid.

Du må gerne drikke vand, saft, juice uden frugtkød, kaffe, sodavand og the indtil 2 timer før din mødetid.

Det giver bedre velvære efter operationen/undersøgelsen, hvis du har drukket noget sødt indtil 2 timer før.

2 timer før din mødetid må du IKKE spise eller drikke noget.

Afføringsmiddel

Til forundersøgelsen er du blevet informeret, hvis du skal tage afføringsmiddel forud for en undersøgelse eller en operation. Følg den vejledning du har fået.

Bad før operation

Den dag du skal møde til operation, skal du tage et grundigt brusebad derhjemme. Vær særlig opmærksom på vask af lyske, skridt og navle.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefaling om at stoppe med at ryge 6 uger før din operation, og vedholder rygestoppet efter operationen. Det nytter også at stoppe rygning, selvom der er mindre end 6 uger til operationen.

Operation for hæmorider

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, anbefaler vi, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefaling om at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation. Dette kan mindske risikoen for komplikationer.

Forebyggelse af blodpropper

For at forebygge blodpropper vil du ved nogle hæmorideoperationer få en indsprøjtning med blodfortyndende medicin (Fragmin) og få støttestrømper på, når du møder på operationsdagen.

Operationstyper

Marisk operation

Marisker er ikke hæmorider med udvendige hudlapper.

Hvis du skal opereres i lokal bedøvelse, skal du ikke møde fastende.

Skal du opereres i fuld bedøvelse, skal du følge vejledningen under afsnittet "Hvordan forbereder du dig til operation?"

Uanset hvilken bedøvelse du skal have, anbefaler vi, at du bruger mild afføringsmiddel (f.eks. Magnesia) i dagene inden og efter operationen.

Operation for marisker frarådes medmindre man har betydende gener.

THD:

Den nyeste form for behandling af hæmorider hedder THD (Transanal Hæmoride Dearterialisation). Metoden er et lille indgreb, som ikke efterlader nogen sår. Ved indgrebet bruges en ultralydssonde til at finde de indvendige blodkar, der forsyner hæmoriderne med blod. De største kar afsnøres, så blodgennemstrømningen nedsættes og hæmoriden vil gradvis skrumpe, og symptomerne aftage. Hvis der er fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen, vil de blive trukket op på plads og syet fast.

Den overordnede succes med behandlingen er på ca 90 %, og hos de resterende er symptomerne aftaget.

Milligans operation

Hæmorider og overskydende slimhinde eller hud fjernes. Det giver åbne sår, som vil hele indenfor 4-6 uger.

Stapler (Longo) operation:

Der fjernes et stykke tarmslimhinde, hvorefter slimhinden hæftes sammen med clips, som afstødes over de næste par måneder.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Du kan forvente smerter i de første dage/uger efter operationen afhængigt af operationstypen. Vi anbefaler, at du forinden operationen køber håndkøbsmedicin, som du kan anvende efter udskrivelsen: som f.eks. Pamol, Pinex eller Panodil og Ipren (hvis du ikke har tendens til mavesår eller har kendt nyresygdom) Husk at læse indlægssedlerne. Nogle patienter har behov for stærkere smertestillende medicin. Hvis det er tilfældet vil du få dette udleveret efter udskrivelsen.

Hæmorider er ofte en kronisk sygdom, som kan komme igen flere gange igennem livet. **Husk derfor alle råd om, hvad du selv kan gøre, også efter operationen.**

Operation for hæmorider

Toiletbesøg Hvis der er åbne sår efter operationen, skal du skylle sårene med en håndbruser efter toiletbesøg eller minimum 2 gange dagligt.

Afføring

Hvis du er vant til at tage afføringsmidler, skal du fortsætte med det. Er du ikke vant til at tage afføringsmidler, og får hård afføring efter operationen, anbefaler vi, at du drikker rigeligt vand eller saft og eventuelt tager afføringsmiddel (tal med din læge herom).

Du kan opleve, at der kan være lidt blødning fra endetarmen og smerter ved toiletbesøg.

Sygemelding

Der er forskellige anbefalinger i forhold til sygemelding afhængig af operationstype og individuelle forskelle. Tal derfor med lægen til forundersøgelsen om, hvad du specifikt anbefales.

Hvilke komplikationer kan der opstå?

Forsnævring af endetarmsåbningen. Ved gener kan det kræve en ny operation. Der er en lille risiko for utæthed for luft og afføring efter operationen.

Akutte smerter og/eller blødning

Hvis du indenfor 24 timer efter operationen får kraftige smerter og/eller blødning, skal du kontakte Sengeafsnit D4, Medicinske- og kirurgiske mave-tarmsygdomme, da dette kan være symptomer på komplikationer.

Det videre forløb

Du får en tid til en telefonkonsultation hos en sygeplejerske 8 uger efter operationen.

Ved spørgsmål om din sygdom, tilstand og behandling indenfor de første 24 timer efter udskrivelsen, er du velkommen til at ringe til det afsnit, hvor du har været indlagt eller til Sengeafsnit D4, Medicinske- og kirurgiske mave-tarmsygdomme, på tlf. 79182332.

Efter 24 timer skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Venlig hilsen

Kirurgisk Afdeling
Sydvestjysk Sygehus