

# Operation for mistanke om testikelkræft

Til patienter og pårørende

## Fakta om fjernelse af testikel

Du skal indlægges, da der er fundet en knude i din pung.

Det kan være, at der er kræft i din ene testikel.

Hvis dette er tilfældet fjernes testiklen, og der tages en vævsprøve fra den anden testikel, for at se om der er forstadier til kræft i denne.

Omkring 95% af alle mænd med testikelkræft bliver helbredt.

## Hvordan foregår operationen

Operationen foregår under fuld bedøvelse og varer ca 1 time.

Ved operationen tages en prøve ud.

Prøven sendes med det samme til foreløbig analyse.

Svaret kommer mens du stadigvæk er i bedøvelse.

Bekræftes det at der er tale om en kræftknude, fjernes den syge testikel, og der tages vævsprøve fra den anden testikel.

## Deponering af sæd

Hvis du ønsker at deponere sæd, skal det foregå på Fertilitetsklinikken på Odense Universitetshospital. Det skal aftales med den læge du ses af i ambulatoriet personalet i ambulatoriet kontakter herefter Fertilitetsklinikken.

Få mere info om nedfrysning og deponering af sæd og læs, hvordan du kommer i kontakt med Fertilitetsklinikken.

## Før operationen

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se Rasering før operation

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

## Efter operationen

- Smerter: Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god ide at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Har du behov for det er det en god ide at købe noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis paracetamol, pinex eller pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.
- Bad: Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter må man gerne tage brusebad, men vent med karbad og svømmehal til trådene er

# Operation for mistanke om testikelkræft

- Tråde og plaster: Såret er syet med selvopløselig tråd, som forsvinder af sig selv. Plasteret fjernes efter et døgn og herefter renses såret ved overbrusning.
- Fysisk aktivitet: Hold dig i ro det første døgn og undgå tunge løft, sport og hårdt fysisk arbejde de første 2 uger.

## **I meget sjældne tilfælde kan der forekomme**

### **Infektion og blodansamling:**

Huden omkring såret kan være hævet og misfarvet. Det er helt normalt - forsvinder det ikke i løbet af et par uger, eller kommer der yderligere rødme, blødning eller feber skal du kontakte din egen læge, da der kan være gået infektion i såret.

### **Kontrol**

Hvis det viser sig at du har testikelkræft, skal du have taget blodprøver 3 og 5 dage efter operationen, og du vil blive indkaldt til scanning af lungerne på Røntgenafdelingen.

Svar på denne undersøgelse samt svar på vævsprøverne får du på Onkologisk Afdeling på Odense Universitetshospital.

Her vil I også drøfte behovet for yderligere undersøgelser, eventuelt efterbehandling og fremtidige kontroller.