

Udrensningsvejledning til CT-kologi

Til patienter og pårørende

Udrensningsvejledning til CT-kologi

Vedlagt

- 1 pakke Picoprep* pulver i 2 breve (tarmtømmende middel)
- 4 Dulcolax* tabletter (afføringspiller)
- 1 flaske Omnipaque* (kontrastvæske)

*Præparaterne kan godt hedde noget andet, hvis leverandøren er en anden.

Du bedes kontakte os straks, hvis de oplyste produkter ikke er modtaget.

Før du starter udrensningen, læs vejledningen GRUNDIGT igennem.

Nyttig information

- - For optimal undersøgelse er det vigtigt, at tarmen er helt udtømt.
- - Ved tendens til forstoppelse, kan du tage 1-2 magnesia tabletter i dagene før udtømningen.
- - Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt.
- - Udtømningen medfører diarre og kan medføre kvalme og hovedpine.

Medicin, diabetes, allergier og nyresyge

- - Du skal tage din vanlige morgenmedicin på scanningsdagen medmindre andet er aftalt.
- - Hvis du er i behandling for sukkersyge, anbefaler vi dig at tage kontakt med egen læge ved tvivl.
- - Hvis du har dårlige nyrer, skal du spørge egen læge om du kan tåle udrensningen og kontrasten.
- - Har du allergi for et af de tilsendte præparater bedes du kontakte os.

Før undersøgelsen

Du får til start noget tarmafslappende medicin (Buscopan). Dette kan give bivirkninger som svimmelhed og synsforstyrrelser, derfor anbefaler vi, at man undgår at køre bil efter undersøgelsen.

Selve undersøgelsen

Undersøgelsen foregår i en CT-scanner.

Du får et blødt plastikrør op i endetarmen og der pustes luft ind i tarmen.

Der anvendes en speciel pumpe, som hele tiden sørger for, at trykket i tarmen ikke bliver for højt.

Der scannes undervejs først i rygleje og herefter på maven. Her skal du holde vejret i 10-15 sekunder.

*Skal du **OGSÅ** have kontrast i blodbanen til selve undersøgelsen, skal du blive på afdelingen 30 min efter undersøgelsen. Selve undersøgelsen varer ca. 30 min.

Yderligere information

Du kan finde flere oplysninger om undersøgelsen på vores hjemmeside eller på www.sundhed.dk

Udrensningsvejledning til CT-kolografi

Blandingsforhold afførende pulver

1. Bland indholdet af 1 brev i et glas koldt vand (150 ml)
2. Rør i 2-3 minutter. Drikkeklar når det ikke bruser mere.
3. Drik blandingen helst inden for 15 minutter
4. Drik minimum 1 1/2 liter væske i løbet af de næste timer

Medicinen begynder at virke 1-3 timer efter indtagelse.
Sørg for at være i nærheden af et toilet.
Afføringen skal være vandtynd, for at udrensningen er OK.
Er det ikke tilfældet bedes du drikke mere væske.

Korrekt pille indtagelse

Pillerne sluges hele med et glas vand
De kan indtages både med og uden mad
Pillerne må ikke knuses

Blandingsforhold kontrastvæske

Kontrasten skal du blande med 400 ml vand
Kontrasten skal indtages hurtigst muligt.

Undersøgelse **inden kl. 12**, drik kontrast inden sengetid dagen før, dog senest kl. 22
Undersøgelse **efter kl. 12**, drik kontrast PÅ DAGEN senest 6 timer **før** din tid.

Udrensningsvejledning

3 dage før undersøgelsen

- Du må **ikke** spise frugt, grøntsager og brød med kerner
- Det er bedst hvis du spiser en **let kost** og **dagligt drikker 2-3 liter væske**
- Du bør **undgå mælke produkter**

2 dage før undersøgelsen

- Kl 18: Tag **2 dulcolax tabletter**

Dagen før undersøgelsen

- Kl 8 tag 2 dulcolax **tabletter**
- Kl 21 tag 1 brev picoprep **pulver**
- Drik minimum 1 1/2 liter væske

Indtil kl 12 må du spise kost bestående af:

- Kogt hvid fisk eller kyllingekød
- Kogte kartofler (uden skræl)
- Hvid pasta
- Hvidt brød med skrabet smør/margarine
- Kogt æg

Udrensningsvejledning til CT-kolografi

Hele dagen må du KUN drikke følgende væsker:

- Vand
- Saftevand
- Sodavand
- Juice (uden frugtkød)
- Kaffe og the (uden mælk)
- Klar suppe/bouillon (uden fyld)

Du må **IKKE** drikke mælke produkter.

Efter kl 12 må du KUN drikke væske

Kontrast (dagen før ELLER på dagen) Tjek din tid i brevet!

Undersøgelsestid **inden kl. 12**

Drik kontrast inden sengetid **DAGEN FØR**, dog senest kl. 22.

Undersøgelsestid **efter kl. 12**

Drik kontrast **PÅ DAGEN** senest 6 timer **før** din tid.

På undersøgelsesdagen

- 5 timer før mødetid tag 1 brev picoprep
- Drik minimum 1 ⚡ liter anbefalet væske (i løbet af et par timer)

- 2 timer før mødetid skal du faste
(hverken drikke, tygge tyggegummi eller ryge)