

Ballonudvidelse af det eustakiske rør (tubaplastik)

Til patienter og pårørende

Hvorfor ballonudvidelse af det eustakiske rør (tubaplastik)?

Formålet med at udvide det eustakiske rør er, at du bedre kan trykudligne mellemøret og dermed afhjælpe dine øreproblemer.

Læs mere om ballonudvidelse af det eustakiske rør på www.svs.dk/wm493300.

Operationen varer ca. 30 min. og sker i fuld bedøvelse.

Operationen foregår gennem næseborene med anvendelse af kikkert og sonde. Der indføres herefter en ballon i det eustakiske rør, som blæses op og holdes i 2 min.

Der forventes effekt af indgrebet hos ca. 75% af patienterne.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Før operation skal du anvende receptpligtig næsespray i 2 måneder.

Faste

Du skal være fastende på operationsdagen.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?

Læs mere om medicin på www.svs.dk/medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du i tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Bedøvelse

Læs mere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Ballonudvidelse af det eustakiske rør (tubaplastik)

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Du skal have antibiotika i en uge, almindeligvis penicillin som tabletter samt 2 forskellige næsespray i hhv. en uge (Zymelin/Otrivin) og en måned (binyrebarkhormon næsespray).

Dagen efter operationen skal du begynde at blæse luft til ørerne (Valsalva) mange gange dagligt i 2 uger.

Kost

Du må spise almindelig mad.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

Der tilbydes ambulant kontrol ca. 2 mdr. efter operation, hvor du får efterset ørerne og effekten af indgrebet vurderes. Der vil endvidere blive lavet høreprøve. Behov for senere kontrol afgøres på dette tidspunkt, men findes ofte ikke nødvendigt.

Ballonudvidelse af det eustakiske rør (tubaplastik)

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/andre-urinvejssygdomme/postoperativ-urinretention/>.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om forstoppelse på www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/.

Komplikationer

Risiciene er meget små. Der kan forekomme lidt ømhed til ører og næse samt lidt blødning fra næsen efter indgrebet. Der er en lille risiko for mellemørebetændelse.

Meget få patienter kan opleve, at det eustakiske rør udvides for meget. Dette kan være generende, idet man kan opleve at høre sin egen stemme. Ofte er dette forbigående, men kan være varigt, og der er ingen behandling for det.

Sygemelding

Du skal ikke være sygemeldt.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Med venlig hilsen

Personalet
Øre-Næse-Halsafdelingen