

Information om Zoledronsyre

Til patienter og pårørende

Zoledronsyre er et middel mod knogleskørhed. Zoledronsyre optages meget hurtig i knoglerne og forbliver der i lang tid. Resultatet er, at mængden af kalk i knoglerne stiger og dermed er der mindre risiko for brud af knoglerne.

Behandling

Zoledronsyre gives som en infusion i en blodåre af en sygeplejerske. Infusionen betyder, at du får anlagt en lille plastikslange i en blodåre (drop), hvor medicinen gives igennem. Det tager ca. 30 min.

Du skal være rask og må ikke have feber på dagen hvor infusionen gives.

Medicinen udskilles via nyrerne og derfor skal du inden behandlingen have taget blodprøver. Vi undersøger både dine nyretal samt kalkindholdet i blodet. Blodprøverne må ikke være mere end 1 uge gamle.

Både før og efter infusionen skal du drikke rigeligt. Det er vigtigt, at du fortsætter med dit ordinerede tilskud af kalk og D-vitamin.

Almindelige bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger ved behandlingen med Zoledronsyre er, at du i nogle dage efter behandlingen kan få influenzalignende symptomer i op til 2-3 dage.

Det kan være:

- kuldegysninger
- træthed
- svaghed
- åndenød
- diarré og fordøjelsesbesvær
- kvalme
- smerter i muskler og led.

Hvis det er tilfældet, anbefaler vi, at du tager 1000 mg Paracetamol x 4 dagligt indtil symptomerne forsvinder.

Du kan også få symptomer som prikkende fornemmelse, især i området omkring munden og i fingerspidserne. Det skyldes en forbigående mangel på kalk i blodet.

Får du andre symptomer, eller aftager symptomerne ikke på trods af Paracetamol, er du velkommen at ringe ind til Urinvejskirurgisk Ambulatorium på telefonnummer 7818 2316 på hverdage mellem 8.30-12.00. Torsdag fra kl. 9.00-12.00