

Fjernelse af blærepolyper med Hexvix

Til patienter og pårørende

TUR-B med Hexvix

Hvad er en blærepolyp

En polyp er en udvækst af abnorme celler i blærens slimhinde. Der dannes polypper, når cellerne i blærens slimhinde pludselig begynder at vokse.

Polypper i blæren kan være godartede eller ondartede. Dette kan først afgøres ved en mikroskopisk undersøgelse af vævsprøve (biopsi) fra polyppen.

Følgende symptomer, kan i perioder forekomme:

- Blod i urinen.
- Hyppig og sviende vandladning.
- Problemer med at holde tæt.

Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin skal du aftale med lægen om du skal holde pause med det inden operationen.

Er der nogen forberedelser?

Du skal medbringe en morgenurinprøve, som vi undersøger for bakterier.

Har du symptomer på blærebetændelse skal du gå til egen læge og få undersøgt urinen inden undersøgelsen.

Før operationen på operationsdagen

Cirka 1 time før selve operationen vil du blive bedt om at lade vandet. Derefter vil en sygeplejerske lægge et tyndt kateter gennem urinrøret ind i blæren.

Gennem kateteret sprøjter sygeplejersken 80 ml farvestof (Hexvix) ind i blæren. Derefter bliver kateteret fjernet.

Du må ikke lade vandet den første time efter farvestoffet er kommet ind i blæren.

Du får Hexvix i blæren for at få polypperne til at fremstå tydeligt.

Hvordan foregår operationen

Operationen foregår under bedøvelse. Lægen fører et kikkertinstrument (cystoskop) op gennem urinrøret til blæren. Der bruges blåt lys i kikkertinstrumentet, hvilket får polypperne til at lyse op. Polypperne fjernes med en elektrisk slynge eller bidetang og bliver sendt til videre undersøgelse. Indgrebet afsluttes oftest med oplægning af et kateter gennem urinrøret til blæren, for at urin og eventuel blod kan løbe ud.

Fjernelse af blærepolypyper med Hexvix

Kateteret vil blive fjernet senere på dagen eller dagen efter. Når kateteret er fjernet kan der opstå følgende symptomer:

- Hyppige vandladninger.
- Svie ved vandladning.
- Manglende kontrol med vandladning.

Disse symptomer forsvinder normalt efter nogle få dage. Sørg for at drikke rigeligt, det vil sige 1 liter mere end normalt det første døgn efter indgrebet.

Alarmsymptomer efter operationen

- Feber, hyppige vandladninger og svie under vandladning. Dette kan være tegn på blærebetændelse.
- Kraftigt blod og/eller blodklumper i urin.
- Manglende vandladning.

2-6 uger efter operationen kan der komme blod i urinen. Dette skyldes, at sårskorperne i blæren falder af og kommer ud med urinen. Hvis der er blod i urinen anbefales det at drikke rigeligt, det vil sige 1 liter mere end normalt.

Kontrol

- Er det første gang du får fjernet blærepolypyper vil din videre behandling afhænge af svaret på vævsprøven. Dette svar får du enten i ambulatoriet eller i et brev. Skal du i ambulatoriet er du meget velkommen til at tage en pårørende med, da 4 ører hører bedre end 2.
- Er det ikke første gang du får fjernet blærepolypyper, vil lægen inden udskrivelsen afgøre hvornår blæren skal ses efter for polypyper igen. Det er typisk hver 4.-6. måned i ambulatoriet.

Arbejde og fysisk aktivitet

Indgrebet medfører ikke særlige hensyn til legemligt arbejde eller motion, dog må du frarådes kraftig fysisk aktivitet de første dage.