

# Kikkertundersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen-Sigmoideoskopi

Til patienter og pårørende

## Undersøgelsen

Sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af endetarmen og den nederste del af tyktarmen. Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert, som indføres via endetarmen. Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Undersøgelsen er kortvarig ca 10 minutter og kan være forbundet med forbigående ubehag og smerter.

## OBS - DU SKAL RINGE TIL OS HVIS:

- Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.

## Forberedelse

- Du skal ikke være fastende
- For at opnå et godt undersøgelsesresultat skal tarmen være udtømt.
- Det er muligt at gå på arbejde alle dage
- Hvis du har hjemmesygeplejerske til at klargøre din medicin, og der i forbindelse med medicinadministration er behov for at få udtømningsmedicinen ordineret i FMK, kan hjemmesygeplejersken sende en korrespondance til **Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium**. Så vil vi sørge for, at få medicinen lagt ind på fælles medicinkort (FMK).

## Udtømningsvejledning

Vedlagte udtømningsmiddel Dulcolax bedes benyttet således:

### Dagen før undersøgelsen

Kl. 12.00 Skal du tage 2 stk. Dulcolax tabletter.

Kl. 22.00 Skal du tage 2 stk. Dulcolax tabletter.

Vær opmærksom på, at Dulcolax kan give mavekneb og kvalme.

### På undersøgelsesdagen

Ca. 2 timer før mødetidspunktet tages den medsendte tube Microlax.

Den er lettest at tage Microlax, når du ligger ned. Spidsen på tuben føres helt op i endetarmen og tømmes. Pas på ikke at slippe presset om tuben, da væsken så suges ud igen.

Den virker som regel efter få minutter, og virkningen kan strække sig over de næste 30 minutter.

### Risiko og komplikationer ved undersøgelsen

Undersøgelsen er meget sikker og medfører yderst sjældent komplikationer. I forbindelse med vævsprøver eller fjernelse af polypper kan der forekomme mindre blødning fra tarmen.

### Svar på undersøgelsen

Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få en kort orientering om undersøgelsens resultat. Din egen læge vil blive informeret skriftligt.