

# Brystreduktion og brystløft

Til patienter og pårørende

Indikation for operation hvis:

- Fjernelsen af den ene bryst (f.eks. på grund af brystkræft) giver skævhed, idet det andet bryst ikke er ændret i størrelse.
- Der er betragtelig forskel i brysternes størrelse (asymmetri)
- Brysterne er uforholdsmæssigt store

## Forundersøgelse

En plastikkirurgisk læge undersøger og informerer dig om operationen, forventet resultat, risiko og forholdsregler.

Sammen tager I stilling til hvordan operationen skal foregå.

## Skal du opereres, bliver du sammen dag gjort klar til operation

- Du får taget eventuelt taget blodprøver og hjertekardiogram
- Du taler med en narkosesygeplejerske eller læge om bedøvelsen.

## Blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin skal du:

- Til forundersøgelsen aftale om du skal holde pause og hvordan
- Hold altid pause i 7 dage med kosttilskud (hvidløg, ingefær, fiskeolie, Matrem, Ginseng, E-vitamin mfl.)

## Rygning

For at sikre heling af såret må der ikke ryges eller bruges nikotinpræparater i 4-6 uger inden operationen og minimum 3 uger efter operationen.

Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

## Faste

I samråd med lægen og anæstesipersonalet er det aftalt hvorledes du skal bedøves.

Du skal forholde dig til denne aftale og vejledningen, Anæstesi. Det du skal vide, før du skal bedøves.

## Operationsdagen

Du har taget et bad om morgenen i henhold til patientinformation Badning før operation og fulgt forholdsreglerne ingen creme, smykker mv.

Du skal barbere armhulerne, med en klipper dagen før eller om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke bruge en skraber, da du kan få små sår og rifter.

Har du ingen klipper kan du låne en på afdelingen når du kommer.

- Plejepersonalet modtager og informere dig på afdelingen om forløbet
- Den opererende læge informerer dig om operationen, indtegner operationsfeltet, og tager billeder til dokumentation

# Brystreduktion og brystløft

## Forebyggelse af blodpropper

- Du får støttestrømper på hvis lægen vurderer det. Det er stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe, som du plejer.
- Du får blodfortyndende indsprøjtning før operationen.

## Smerter

- Oftest vil der være smerter/spænding i såret efter operationen.
- Du får derfor fast smertestillende medicin: Tablet Pinex 1 gram 4 gange dagligt og morfin efter behov.
- Køb Panodil, Pinex eller Pamol, så du har det i hjemmet efter udskrivelsen.
- Du medgives stærk smertestillende medicin ved udskrivelsen, til dagene efter operationen. Herefter kan du kontakte din egen læge.
- Du kan forvente smerterne aftager indenfor 1-2 uger.

## Infektion/blødning

- Der kan være lagt et tyndt rør (sugdræn), som fjerner overskydende blod og vævs væske. Fjernes når mængden er tilladelig.
- Vær opmærksom på rødme varme, hævelse og feber, som kan være tegn på betændelse, der kan sprede sig.
- Der kan forekomme pludselig hævelse, som kan være tegn på blødning.

## Hvad må du efter operationen

- Bad dagen efter operationen.
- Plasteret du har på kan tåle vand. Duppes tørt med et håndklæde og lufttørre. Eller efter anvisning fra afdelingen.
- Behold brunt Micropore plaster på indtil trådene skal fjernes. Har du andet plaster på får du information fra afdelingen.
- Du kan bruge Micropore/mepitac plaster i 2 måneder for at beskytte arrene. Skrift en gang om ugen. Eller efter behov.
- Kan købes på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret, skal du holde pause 1-2 dage eller stoppe.

## Støttende BH

- Du får udleveret støttende BH på afdelingen.
- Skal anvendes i 3 måneder dag og nat eller efter ordination fra lægen. For at undgå træk i arrene.
- Du må benytte BH med bøjle efter 3 måneder

## Sygemelding

- 3 uger ved hårdt fysisk arbejde
- 1-2 uger ved almindeligt ikke belastende arbejde
- Spørg altid lægen eller sygeplejersken på afdelingen, hvis du er i tvivl

# Brystreduktion og brystløft

## Aktiviteter og motion

- Ingen aktivitet, hvis det medfører stærk smerte/hævelse
- Må deltage i almindelige lette aktiviteter de første uger
- 2 uger - undgå rengøring (støvsugning og gulvvask) samt tunge løft
- 3-4 uger frarådes Motion - ved ukomplicerede forløb
- 3 måneder - Ingen hård motion med hop og løb (aerobics, vægttræning m.m.)
- Må køre bil, når du kan bevæge skulderne/arme frit

## Lyt til kroppen!

## Udskrivelse

- Samme dag eller dagen efter.
- Trådene skal fjernes hos egen læge eller i Plastikkirurgisk ambulatorium.
- Afsluttende kontrol ved en plastikkirurgisk læge 3-4 måneder efter.

## Følesansen/hævelse

- Omkring brystvorten kan den ændre sig efter operationen
- Det er normalt at brysterne hæver og er spændte. Det kan sive med blod fra sårene og der kan komme misfarvning.
- I løbet af 2-3 måneder får brysterne igen normal form.
- Hævelse og misfarvning af kun det ene bryst kan forekomme

Har du tvivlsspørgsmål, eller hvis der opstår problemer, er du velkommen til at kontakte os!

Venlig hilsen  
Personalet  
Plastikkirurgisk ambulatorium