

Knogleudvækst på hæl

Til patienter og pårørende

Sådan forbereder du dig til operation

- Fødderne skal være nyvaskede.
- Operationen foregår i lokalbedøvelse.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Forbinding/bad

- Din forbinding må fjernes efter et døgn og plastret efter to døgn. Hvis såret er rent og tørt, må du tage bad, bruse såret let og sætte plaster på.
- Du skal tage en plastikpose på foden, når du bader.

Blødning og hævelse

- Du kan mindske blødning og hævelse ved at ligge med benet hvilende højt, dvs. over hjertehøjde.
- Det første døgn skal du gå så lidt som muligt.

Komplikationer

Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7011 0707. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Du skal kontakte egen læge eller vagtlæge, hvis:

- området omkring såret bliver rødt og varmt.
- foden bliver mere hævet.
- du får mere ondt i foden.
- du får feber.

Knogleudvækst på hæl

Smerter

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

Trådfjernelse

Du er syet med tråd, der opløses af sig selv, og de skal derfor ikke fjernes. Hvis du er syet med tråd, der skal fjernes, vil vi inden udskrivelsen fortælle dig, hvor og hvornår de skal fjernes.

Praktiske oplysninger

Du skal holde benet højt, når du transporteres hjem.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus