

Fjernelse af polypper i blæren

Til patienter og pårørende

TUR-B

Hvad er en blærepolyp

En polyp er en udvækst af abnorme celler i blærens slimhinde. Der dannes polypper, når cellerne i blærens slimhinde pludselig begynder at vokse.

Polypper i blæren kan være godartede eller ondartede. Dette kan først afgøres ved en mikroskopisk undersøgelse af vævsprøve (biopsi) fra polyppen.

Følgende symptomer, kan i perioder forekomme:

- Blod i urinen.
- Hyppig og sviende vandladning.
- Problemer med at holde tæt.

Før operationen

Blodfortyndende medicin

Er du i behandling med blodfortyndende medicin skal du aftale med lægen om du skal holde pause med det inden operationen.

Faste

Du skal være fastende før operationen. Stop med at spise 6 timer før og stop med at drikke 2 timer før.

Du må ikke spise eller drikke mælk eller juice med frugtkød, fx appelsinjuice, de sidste 6 timer før dit mødetidspunkt.

Du må drikke vand, saftvand, te og kaffe uden mælk indtil 2 timer før dit mødetidspunkt.

Bad

Tag et grundigt bad og vask håret om morgenen på operationsdagen for at nedsætte risikoen for betændelse. Smør dig ikke ind i creme efter badet, og brug heller ikke parfume.

Det er vigtigt, at du overholder disse regler af hensyn til din sikkerhed under operationen.

Operationen bliver aflyst, hvis du ikke har overholdt fastereglene.

Er der nogen forberedelser?

Du skal medbringe en morgenurinprøve, som vi undersøger for bakterier.

Har du symptomer på blærebetændelse skal du gå til egen læge og få undersøgt urinen inden undersøgelsen.

Fjernelse af polypper i blæren

Hvordan foregår operationen

Operationen foregår under bedøvelse. Lægen fører et kikkertinstrument (cystoskop) op gennem urinrøret til blæren. Polypperne fjernes med en elektrisk slynge eller bidetang og bliver sendt til videre undersøgelse. Indgrebet afsluttes oftest med oplægning af et kateter gennem urinrøret til blæren, for at urinog eventuel blod kan løbe ud.

Kateteret vil blive fjernet senere på dagen eller dagen efter. Når kateteret er fjernet kan deropstå følgende symptomer:

- Hyppige vandladninger.
- Svie ved vandladning.
- Manglende kontrol med vandladning.

Disse symptomer forsvinder normalt efter nogle få dage. Sørg for at drikke rigeligt, det vil sige 1 liter mere end normalt det første døgn efter indgrebet.

Indlæggelsestiden afhænger af, hvor meget det bløder i din blære efter indgrebet. Som oftest kan du komme hjem samme dag, som operationen er foretaget.

Du kan opleve, at din trang til at komme på toilettet kan være meget kraftig i den første tid efter operationen. Det kan derfor være svært at nå på toilettet i tide, og det kan være nødvendigt med en ble. Årsagen til generne kan være irritation efter operationen. Symptomerne forsvinder oftest i løbet af 2-3 uger.

Alarmsymptomer efter operationen

- Feber, hyppige vandladninger og svie under vandladning. Dette kan være tegn på blærebetændelse.
- Kraftigt blod og/eller blodklumper i urin.
- Manglende vandladning.

2-6 uger efter operationen kan der komme blod i urinen. Dette skyldes, at sårskorperne i blæren falder af og kommer ud med urinen. Hvis der er blod i urinen anbefales det at drikke rigeligt, det vil sige 1 liter mere end normalt.

Kontrol

Er det første gang du får fjernet blærepolypper vil din videre behandling afhænge af svaret på vævsprøven. Dette svar får du enten i ambulatoriet eller i et brev. Skal du i ambulatoriet er du meget velkommen til at tage en pårørende med, da 4 ører hører bedre end 2.

Er det ikke første gang du får fjernet blærepolypper, vil lægen inden udskrivelsen afgøre hvornår blæren skal ses efter for polypper igen. Det er typisk hver 4.-6. måned i ambulatoriet.

Arbejde og fysisk aktivitet

Indgrebet medfører ikke særlige hensyn til legemligt arbejde eller motion, dog må du frarådes kraftig fysisk aktivitet de første dage.