

Hofte Don-Joy

Til patienter og pårørende

Hofteskinne ved hofte luksation

Du har fået påsat denne hofteskinne af mærket Don-Joy, da din hofte har været hoppet ud af led (lukseret) flere gange. For at mindske risikoen for, at dette forekommer igen, vil denne skinne hjælpe med at undgå yderstillinger over hoften, da disse stillinger øger risikoen for luksation.

Denne skinne kan **IKKE** holde dig fra at lave disse bevægelser. Dog vil den ved at stramme og trykke gøre dig opmærksom på, at du er på vej ud i en yderstilling. Du skal derfor ikke se på denne som en sikkerhed, men et hjælpemiddel. På billederne ses, hvordan skinnen skal sidde på hoften. Dette kan dog variere lidt fra person til person.

Restriktioner

De stillinger, som skinnen skal holde dig fra at lave, er:

- Bøjning af hoften over 70 grader
- Indad føring af benet
- Indad drejning af benet.

Der er ingen restriktioner i forhold til gang. Du må gerne gå på trapper; det skal dog være det raske ben, som tager belastningen.

Skinnen skal anvendes i døgnets 24 timer.

Behandlingsredskaber

Din fysioterapeut vurderer i samråd med dig, hvilke behandlingsredskaber, der vil være relevante for dig. Det anbefales, at du køber en gribetang, et langt skohorn og en strømpepåtager.

Anden patientinformation - Hofte luksation

Findes på: <https://esbjerggrindstedsygehus.dk/afdelinger/fysio-og-ergoterapien/patientinformationer>

Klik på overskriften "Ben/hofte" og klik derefter på "Hofte luksation".



Billede 1 - forfra



Billede 2 - fra siden



Billede 3 - bagfra