

Prøve (biopsi) fra spytkirtel

Til patienter og pårørende

Hvorfor tage en prøve fra spytkirtlen (læbebiopsi)?

Som led i udredningen for mundtørhed og en type bindevævssygdom anbefales der ofte at få taget en prøve af en spytkirtel. De nemmest tilgængelige spytkirtler befinder sig i mundslimhinden. Så her vil lægen typisk kunne finde nogle få og eventuelt forstørrede spytkirtler der kan fjernes ved et lille indgreb i lokalbedøvelse og gennem et enkelt snit. Prøverne sendes så ind til yderligere vævsundersøgelse. Du får oftest mulighed for at komme hjem kort tid efter prøvetagningen.

Operationen varer ca. 1/2 time og foregår i lokal bedøvelse.

Sådan forbereder du dig til operation

Medicin

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?
Læs mere om medicin på www.svs.dk/medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Ved behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Prøve (biopsi) fra spytkirtel

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre-næse-hals ambulatoriet opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Såret vil være 1 cm langt.

Det er syet sammen med tråde, der opløser sig selv.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Kost

Du må spise normal kost, hvis ikke du er blevet oplyst om andet.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at snakke med en læge.

Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

Den læge, der har henvist dig får svaret på vævsprøven efter ca. 3 uger

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Læs mere om manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urineveje/sygdomme/andre-urinejssygdomme/postoperativ-urinretention/>

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Læs mere om forstoppelse på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/>

Komplikationer

Betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Udtalt hævelse

Prøve (biopsi) fra spytkirtel

- Tiltagende smerter/ømhed

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage
Sengeafdelingen udenfor ambulatoriets åbningstider
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet
Øre-næse-hals Afdelingen