

Kikkertundersøgelse - Laparoskopi

Til patienter og pårørende

Undersøgelse ved mistanke om vandcyste, muskelknode eller lignende.

Undersøgelsen er et indgreb, som udføres for at afklare eventuel årsag til underlivssmerter eller for nærmere at udrede unormale fund påvist enten ved almindelig gynækologisk undersøgelse eller ved ultralydsundersøgelse af underlivet. Fx. ved mistanke om vandcyste, muskelknode eller lignende. Ved kikkertundersøgelsen kan man direkte se, om der findes unormale forhold i bughulen omkring de indre kønsorganer.

Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

- En lægesamtale og optaget journal
- En samtale om indlæggelsesforløbet
- Taget eventuelle blodprøver

Forberedelse til operation:

- Du skal tage brusebad om morgenen på operationsdagen
- Navlen skal rengøres grundigt
- Kønsbehåringen fjernes ned til skambenet
- Du skal møde fastende ([Narkose og bedøvelse](#))
- Vi anbefaler dig at anskaffe smertestillende håndkøbsmedicin i form af paracetamol og Ipren inden operationsdagen, så du har dette klar efter din udskrivelse

Hårfjerning

Hårene klippes fra navlen til skambenet i ca.10 cm bredde med trimmer, saks eller ladyshaver på selve operationsdagen

Hvorledes foregår operationen?

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Du vil sove og være smertefri under hele operationen.

Der laves kighuller henholdsvis under navlen og over skambenet, således at man kan få overblik over de indre kønsorganer.

Efter indgrebet sys de små kighuller med en tynd tråd, som forsvinder af sig selv i løbet af et par uger.

Du får plastre på, som må fjernes efter 24 timer (er såret ikke tørt, skal der dog nyt plaster på). Hvis plasteret bliver vådt eller gennemsivet inden de 24 timer er gået skal plasteret skiftes. Hvis du har små aflange plastre på under forbindingen skal de blive på så længe som muligt. Dog max. 1 uge.

Kikkertundersøgelse - Laparoskopi

Påvises der unormale forhold, som er behandlingskrævende, vil dette i mange tilfælde kunne gøres ved en kikkertoperation.

Selvom operationen indledes som kikkertoperation, kan det nogle gange være nødvendigt undervejs at ændre operationen til åben operation, hvor der lægges et 10 - 20 cm langt vandret snit i hårgænsen (bikinisnit). Varigheden af selve operationen varierer meget, men er normalt omkring 1 time.

Når operationen er overstået kommer du på Opvågningsafsnittet.

Komplikationer i forbindelse med indgrebet?

Efter indgrebet er det normalt at have lette smerter i mave og skuldre pga. den luft, der blæses ind i bughulen under operationen. Smerterne aftager i løbet af en uges tid.

Efter en åben operation vil der oftest være smerter i flere uger.

Hos nogle kan der være træthed, svimmelhed, hovedpine, kvalme eller opkastning, som hurtigt forsvinder.

Der kan der optræde blodansamling eller infektion. Dette kan nødvendiggøre åbning af operationssåret. Der kan optræde føleforstyrrelser i huden omkring operationssåret.

I sjældne tilfælde kan der opstå skade på:

Tarm

Blære

Urinleder

Desuden kan man opleve blødning og læsion af blodkar i bugvæggen.

Efter operationen

De vil tjekke dit blodtryk, puls, vandladning, væskeindtag, plaster og effekten af smertebehandling.

Herefter skal du op så hurtigt som muligt, da det er vigtigt at komme i gang igen efter operationen for at forebygge komplikationer.

Du vil derfor blive hjulpet ud af sengen, så snart du kommer tilbage fra Opvågningsafdelingen.

Det er ligeledes vigtigt at komme i gang med at spise og drikke så hurtigt som muligt - også selvom du har kvalme.

Følger du disse råd, vil du meget hurtigere komme dig efter operationen.

Der kan være blødning fra skeden 2 - 3 uger efter indgrebet.

Hvor længe skal jeg være indlagt/sygemeldt?

Ved kikkertoperation finder udskrivelse normalt sted samme dag eller dagen efter.

Du tilrådes sygemelding i 3-4 dage.

Ved åben operation er indlæggelsestiden 1-2 dage og du tilrådes efterfølgende en sygemelding på 2-3 uger.

Kikkertundersøgelse - Laparoskopi

Hjemtransport:

Du skal selv sørge for hjemtransport.

Du må dog ikke køre bil eller lignende før næste dag på grund af bedøvelsen.

Du skal derfor arrangere, at der kan komme en og hente dig.

Hvordan skal jeg forholde mig efter operationen?

Du skal tage den med ro nogle dage.

Du får smertestillende med hjem til den første tid.

Du må ikke bade de første 24 timer

Efter åben operation bør du undgå tunge løft (8-10 kg) de første 2-3 uger efter operationen.

Efter operationen kan der være øget risiko for infektion. Du skal derfor de første 2-3 uger undlade at gå i karbad og svømmehal.

Hvis du oplever manglende vandladning trods vandladningstrang skal du reagere

Seksuelt samliv kan genoptages efter udløb af sygemeldingsperioden.

Hvis der tages prøver under indgrebet, vil du modtage et brev, når svarene foreligger

Skulle der mod forventning opstå feber, kraftige smerter, rødme omkring såret eller svie ved vandladning inden for de første 24 timer efter udskrivelsen bør du tage kontakt til afdelingen hvor du har været indlagt på:

Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4, telefon: 7918 5288

Planlagt Kirurgi, telefon: 7918 3008.

Efter lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelse, telefon: 7918 2269

Derudover henviser vi til egen læge eller vagtlæge.

Med venlig hilsen
Personalet