

Medicinsk abort under indlæggelse

Til patienter og pårørende

Fra graviditetsuge 9 + 0 til uge 11 + 6

Ved en medicinsk abort afbrydes graviditeten med to slags medicin.

Det ene præparat (Mifegyne) hæmmer hormonet progesteron, hvilket får graviditeten til at gå til grunde.

Det andet præparat er et prostaglandin hormon (Cytotec), som får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig.

Dag 1 'Opstart'

Her får du en samtale, skrevet journal samt en scanning via skeden, som skal fastslå, hvor langt du er henne i din graviditet, og om fosteret ligger i livmoderen. Vi anbefaler dig, at gå på toilettet umiddelbart inden undersøgelsen for at tisse, så din blære er tom.

Derudover tages der blodprøver og du får udleveret Mifegyne-tabletten. Den skal du tage med et glas vand/saft

Herved er aborten sat i gang og skal gennemføres, da en fortsat graviditet kan medføre risiko for fosterskade.

Nogle få får kvalme og opkastning.

Ved opkastning inden for to timer efter du har indtaget Mifegyne-tabletten, skal du kontakte: Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4 på telefon 7918 5288, for at få udleveret en ny tablet.

Herudover kan der komme menstruationslignende smerter samt blødning.

Dette betyder, at aborten er i gang, og det er derfor nødvendigt, at du gennemfører den fulde behandling.

Dag 2 ' Pausedag '

Du kan bløde, have kvalme og få lette menstruationsagtige smerter, men ikke mere end at du burde kunne passe dit arbejde.

Ved behov kan du tage håndkøbsmedicin i form af eksempelvis tablet Panodil á 500 mg 1 - 2 tabletter med 6 timers mellemrum.

Dag 3 ' Abortdagen '

Du skal møde på Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4 efter aftale

Her får du oplagt Cytotec tabletter i skeden, som får livmoderen til at trække sig sammen, så den tømmer sig.

Blødningen kan være noget kraftigere end en menstruation og der kan være klumper i blodet.

De fleste får menstruationslignende smerter.

Udover smerterne kan nogle få:

Hovedpine, kvalme, opkastning og diarré

Der gives derfor forebyggende smerte- og kvalmestillende medicin og ellers efter behov.

Medicinsk abort under indlæggelse

Hvis din blodtype er Rhesus negativ, vil du ligeledes få en indsprøjtning denne dag.

Hvor længe skal jeg være indlagt?

Du skal være indlagt indtil du har aborteret, da der på dette tidspunkt i graviditeten kan være kraftigere blødning i forbindelse med aborten. De fleste vil abortere i løbet af det første døgn. Der foretages i denne sammenhæng en kontrol dagen efter i form af en ultralydsscanning.

Hvis du ikke har aborteret på dette tidspunkt foretages en udskrabning i fuld bedøvelse. Du skal derfor afhentes, da du ikke må køre bil eller lignende på grund af bedøvelsen.

Sygemelding

Vi anbefaler en sygemelding på 1-2 dage inklusiv 'abortdagen'.

Vær opmærksom på

Der kan være blødning med klumper nogle dage. De fleste bløder omkring 10 dage, men nogle kan have blødning i op til 20 dage.

Du kan forvente din næste normale menstruation efter 4-6 uger.

Du bør kontakte egen læge eller vagtlæge, hvis du i efterforløbet oplever

- Kraftig blødning
- Underlivssmerter
- Temperaturforhøjelse

Så længe du har blodigt udflåd, bør du

- Undlade at bruge tamponer
- Undlade karbade og svømmehal
- Bruge kondom ved samleje

Prævention

Det er vigtigt, at du har en plan for fremtidig beskyttelse for at undgå en ny uønsket graviditet.

Vi anbefaler dig derfor enten at tale med din egen læge eller os omkring prævention.

Planlægger du at bruge p-piller efter aborten, kan du begynde samme dag, som du har været indlagt altså dag 3 abortdagen.

Råd og vejledning

Det er normalt, at nogle kan opleve en følelsesmæssig reaktion efter aborten. Vi opfordrer dig derfor til, at få talt oplevelsen igennem med nogen du har tillid til - gerne egen læge.

Med venlig hilsen
Personalet