

Søvnapnø

Til patienter og pårørende

Hvad er søvnapnø?

Læs mere om søvnapnø på Sundhed.dk <https://www.sundhed.dk/borger/> og søg efter søvnapnø syndrom.

Søvnapnø undersøges ved målinger foretaget under søvnen, hvor blandt andet vejrtrækning og blodets iltindhold måles.

For at afgøre om man har søvnapnø, skal søvnen registreres én nat.

1. besøg i Søvnklinikken

Du får demonstreret og udleveret et apparat, som du skal sove med den følgende nat.

Besøget varer ca. 15 minutter.

- Apparatet skal leveres tilbage dagen efter
- Apparatet tages på lige før sengetid
- Du skal helst sove minimum 6 timer
- Du må helst ikke drikke alkohol om aftenen
- Du kan bevæge dig frit under søvnen

2. besøg i Øre-næse-hals ambulatoriet

Ved andet besøg kommer du til at tale med en læge, der undersøger dig i øre, næse og hals. Du bliver informeret om resultatet af søvnregistreringen.

Lægen vil tilbyde dig den behandling, der vil hjælpe dig bedst.

- Hvis I bliver enige om CPAP-behandling, vil en sygeplejerske udlevere CPAP-udstyret
- Hvis der skal foretages andet, for eksempel operation, vil du blive forberedt til denne. Besøget varer i alt ca. 30 minutter

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Øre-næse-hals Ambulatoriet

Med venlig hilsen
Personalet
Øre-næse-hals afdelingen