

Gode råd om alkohol til dig med levercirrose

Til patienter og pårørende

I Danmark er den hyppigste årsag til levercirrose alkohol.

Hvis din leversygdom helt eller delvist skyldes alkohol, bør du stoppe med at drikke alkohol. Det kan nemlig give leveren mulighed for reparere sig selv. Hvis du fortsætter dit alkoholforbrug, kan du regne med at leve væsentlig kortere tid og få flere symptomer på leversygdom. Så det er vigtigt, at du kraftigt overvejer at stoppe.

Hvis din leversygdom ikke skyldes alkohol, anbefaler vi, at du blot indtager så lidt alkohol som muligt. Der sker ikke noget ved, at du nyder et glas ved særlige lejligheder eller bruger f.eks. vin i madlavningen.

Alkoholophør ved egen hjælp

Nogle med alkoholoverforbrug kan let holde op med at drikke alkohol ved egen hjælp. Når du ophører med at drikke alkohol, skal du dog være forsigtig med at stoppe fra den ene dag til den anden. Der er nemlig risiko for, at du kan få svære abstinenser med forvirring og kramper. Jo mere du plejer at drikke, desto større er risikoen for abstinenser. Overvej derfor at trappe dit forbrug ned over 1-2 uger og bed evt. en pårørende om at holde lidt øje med dig i perioden.

Hjælp til alkoholophør

Mange har brug for opbakning fra Alkoholbehandlingen og/eller psykiatrien, når alkoholen skal ligges på hylden. Her kan man henvende sig, hvis man ønsker afrusning og er villig til at gå i alkoholbehandling efterfølgende. Her tilbydes både samtaler og medicin, der mindsker trangen til alkohol (Campral eller Naltrexon). Kun i sjældne tilfælde bruges Antabus, fordi det ikke lindrer drikke-trangen og kan være skadelig for din lever. Vi, i leverafdelingen, vil selvfølgelig også bakke dig op.

Hvis du ikke ønsker alkoholophør

Valget er selvfølgelig dit, og selvom du vælger at fortsætte dit alkoholforbrug, er vi her for dig.

Gode råd om alkohol til dig med levercirrose

Kontaktoplysninger:

Alkoholbehandlingen i Esbjerg Kommune

Telefon 7616 6464

E-mail alkoholbehandlingen@esbjergkommune.dk

www.esbjerg.dk/hjaelp-og-pleje/alkohol-og-rusmidler/alkoholbehandling

Psykiatrisk skadestue

Psykiatrisk Akutmodtagelse Esbjerg

Gl. Vardevej 101

6715 Esbjerg N

Tlf. 99 44 67 00

Hjælp til pårørende

Pårørende mellem 14 og 35 år: www.tuba.dk

Pårørende mellem 5 og 25 år: www.projektballast.dk

Øvrige pårørende kan få hjælp via alkoholbehandlingen.