

Søvnapnø - søvnmonitorering i hjemmet

Til patienter og pårørende

Hvad er søvnapnø?

Søvnapnø undersøges ved målinger foretaget under søvnen, hvor blandt andet vejrtrækning og blodets iltindhold måles.

For at afgøre om man har søvnapnø, skal søvnen registreres én nat, medmindre andet er aftalt.

1. besøg i Søvnklinikken - sådan foregår undersøgelsen

Du henvender dig til sekretæren ved skranken, som vil udlevere udstyr til dig, som du skal sove med den følgende nat.

Besøget varer ca. 15 minutter.

- Udstyret skal afleveres tilbage dagen efter
- Udstyret tages på lige før sengetid
- Du skal helst sove minimum 6 timer med udstyret
- Du må helst ikke drikke alkohol om aftenen
- Du kan bevæge dig frit under søvnen

2. besøg i Øre-næse-hals ambulatoriet - undersøgelse ved lægen

Ved andet besøg kommer du til at tale med en læge, der undersøger dig i øre, næse og hals. Du bliver informeret om resultatet af søvnregistreringen.

Gennem en fælles beslutningstagning vil du og lægen vælge den behandling, som vil hjælpe dig bedst.

- Hvis I bliver enige om CPAP-behandling, vil en sygeplejerske udlevere CPAP-udstyret.
- Hvis der skal foretages andet, for eksempel operation, vil du blive forberedt til denne. Besøget varer i alt ca. 30 minutter.

Læs mere om søvnapnø på Sundhed.dk under Borger og søg efter søvnapnø syndrom. Du kan også se vores patientinformationer på hjemmeside på www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatoriet

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen