

# Fjernelse af stålpinde (k-tråd)

Til patienter og pårørende

I forbindelse med din operation har du fået isat én eller flere stålpinde til stabilisering af knoglerne. Stålpinden kaldes også for en k-tråd. Den er sat i for, at den brækkede/opererede knogle kan vokse rigtigt sammen.

- K-tråden stikker ud af huden, så den kan fjernes uden bedøvelse.
- K-tråden bliver fjernet efter 2-5 uger.
- K-tråden fjernes ved det ambulante besøg. Der er ikke behov for bedøvelse til fjernelse af k-tråden. Du skal heller IKKE faste.
- K-tråden kan i sjældne tilfælde fjernes i let lattergas rus.

## **Sådan forbereder du dig til fjernelse af k-tråden**

### **Før det ambulante besøg**

Da der ikke anvendes bedøvelse til fjernelse af k-tråden, kan du med fordel tage håndkøbssmertestillende 1 time før mødetiden i ambulatoriet.

### **Sådan foregår det, når k-tråden fjernes**

- Du kommer op at ligge på lejet.
- Forbindingen/gipsen omkring k-tråden fjernes, og man kan nu se k-tråden og de sårskorper, som er rundt om k-tråden. Nogle gange gøres dette inden røntgen.
- Området hvor k-tråden sidder, bliver sprittet af to gange med gult sprit.
- Lægen anvender en tang og trækker k-tråden ud.
- Der kan forekomme ubehag lige i det k-tråden fjernes, men det fortager sig hurtigt.
- Der sættes et plaster over det lille hul i huden, når k-tråden er fjernet. Det kan bløde ganske lidt.

### **Hvordan forholder jeg mig efter fjernelse af k-tråden**

I dagene efter kan området være ømt og hævet. Dette er forventeligt, og du kan anvende håndkøbssmertestillende. Du kan med fordel også holde området over hjertehøjde og vippe med tær eller fingre for at mindske hævelsen.

### **Forbinding og plaster**

- Området, hvor k-tråden har siddet, skal holdes tørt de første dage efter fjernelsen. Og så længe såret væsker, skal det være dækket med plaster.
- Anvend en plasticpose i forbindelse med bad, indtil såret er helt tørt.

### **Betændelse**

Betændelse kan forekomme efter fjernelse af k-tråd. Det er dog sjældent. Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

# Fjernelse af stålpinde (k-tråd)

Tegn på betændelse er:

- Rødme omkring sår
- Varme omkring såret eller feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

## Hjemtransport

Du kan ikke selv køre bil hjem efter fjernelsen af stålpinden.

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

## Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus