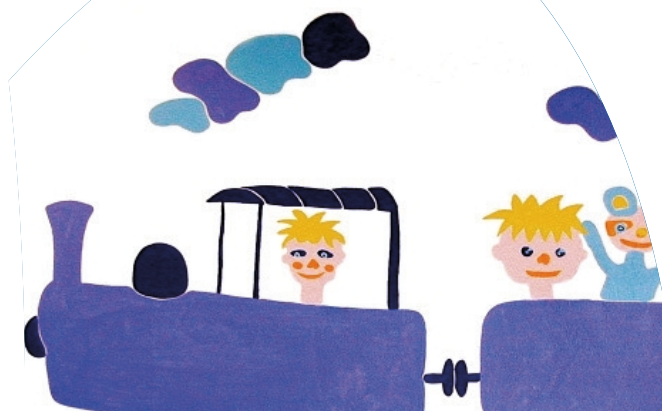


Til patienter og pårørende

# Schönlein-Henochs Purpura



Børne- og Ungeafdelingen



Region Syddanmark

# Hvad er Schönlein-Henochs Purpura?

Du/dit barn har fået diagnosen Schönlein-Henochs Purpura. Sygdommen er kendetegnet ved at der i kroppens mindste blodkar fremkommer en betændelseslignende reaktion.

Oftest går det ud over de små blodkar i huden. Det medfører et karakteristisk udslæt (purpura), men de små blodkar i tarmen, i nyrerne og omkring leddene kan også rammes.

Årsagen til sygdommen er ukendt. Symptomerne kan blandt andet opstå efter en halsbetændelse eller forkølelse.

Sygdommen rammer oftest børn i alderen 2-10 år, men alle kan blive ramt.

Drenge rammes hyppigere end piger.

Sygdommen er ikke smitsom.

## **Tegn og symptomer:**

**Hud:** blodudtrækninger, både som små prikker og større plamager, oftest på underben, balder og arme. der kan ses hævelse i huden.

**Ledsmerter:** hyppigst i fod-, knæ- og ankelled

**Mavesmerter:** evt. blod i afføringen. sjældent alvorlige maveproblemer, som kan kræve operation

**Blod i urinen:** Holder ofte op af sig selv. sjældent ses længerevarende nyreproblemer (utætte nyre med tab af protein og/eller blod)

**Træthed og humørsvingninger.**

## **Behandling:**

Der findes ingen specifik behandling af sygdommen.

Medicin kan blive nødvendig for at lindre symptomerne.

Medicinsk behandling bør ske i samråd med en læge fra børn og ungeafdelingen.

Oftest vil behandlingen være smertestillende medicin, som f.eks. pamol eller antiinflammatorisk medicin som f.eks. ibuprofen, være tilstrækkeligt til at lindre smerterne.

I nogle tilfælde af svære mavesmerter, ledsmerter m.m. kan der være behov for behandling med binyrebarkhormon (Prednisolon.)

# Hvad er Schönlein-Henochs Purpura?

## Hvordan kommer det til at gå?

Hos langt de fleste går symptomerne helt væk af sig selv i løbet af 2-4 uger, men der kan være tilbagefald i måneder efter sygdommen begyndte.

Nogle patienter, som tidligere har haft sygdommen, kan få det igen, men det er sjældent.

Nogle ganske få, mindre end 5%, får længerevarende nyrepåvirkning.

Barnet må være oppegående efter evne. Nogle børn kan have behov for at holde sig i ro, og der er da mulighed for at låne en kørestol. Hvis barnet ikke kan komme i daginstitution eller i skole og derfor skal passes hjemme, kan der søges om orlov til en af forældrene.

Der vil blive aftalt ambulant opfølgning men kontrol af almen tilstand, blodtryk, vægt og urinprøve.

## Hvornår skal du søge læge?

- Hvis barnet har kraftige mavesmerter eller blødning fra endetarmen.
- Hvis der er synligt blod i urinen eller ved meget skummende urin /det sidste kan tyde på for mange proteiner i urinen)
- Ved kraftig opblussen i hudforandringerne.
- Ved påvirket almentilstand
- Hvis der er andet ved dit barns tilstand der bekymre dig
- I hele forløbet har barnet åben indlæggelse på børn og unge afdelingen, og skal således komme direkte på afdelingen ved et af ovenstående problemer.

Sydvestjysk Sygehus  
Børn og Unge Afdelingen  
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg  
7918 3031  
<http://www.sydvestjysksygehus.dk>

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.