

Spontan abort - kirurgisk behandling

Til patienter og pårørende

Behandling før indgrebet:

Tre timer før indgrebet skal du lægge to tabletter op i skeden. Tabletterne blødgør livmoderhalsen, så udvidelsen af livmoderhalsen foregår så skånsomt som muligt. Tabletterne kan medføre, at du begynder at bløde, så vi anbefaler dig derfor at tage et bind på. Ved indgrebet tømmes livmoderen for væv med et plastiksug. Indgrebet tager kun nogle få minutter og foregår i fuld bedøvelse.

Komplikationer i forbindelse med indgrebet

I forbindelse med udvidelsen af livmoderhalsen, kan der i sjældne tilfælde opstå hul på livmoderen. Dette medfører 1-2 dages indlæggelse til observation, men giver sædvanligvis ikke problemer. Undertiden lykkes det ikke at tømme livmoderen helt, hvilket medfører at indgrebet må udføres igen senere. Hos nogle kan der være træthed, hovedpine, kvalme eller opkastninger som hurtigt forsvinder. Fuld bedøvelse indebærer altid en vis, omend meget lille, risiko.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.
[Læs mere om Fasteregler](#)

Medicin

Hvad gør du med den medicin, du får hjemmefra?
[Læs mere om Medicin](#)

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får. Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

[Læs mere om Bad før operation](#)

Beøvelse

[Læs mere om Før du skal bedøves](#)

Ryging og alkohol

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Spontan abort - kirurgisk behandling

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikkealkohol mindst 4 uger før din operation.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

De første dage efter indgrebet kan der være lette menstruationslignende smerter og der kan være lidt blødning svarende til en menstruation. Normal menstruation kan almindeligvis forventes 4-6 uger efter indgrebet.

Forholdsregler

Efter udskrabningen står livmoderen en smule åben og der er derfor øget risiko for underlivsbetændelse.

Så længe du har blodigt udflåd bør du derfor:

Undlade at bruge tamponer
Undlade at gå i karbad og svømmehal
Bruge kondom ved samleje

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Ved problemer det første døgn

Kan du kontakte den afdeling du har været indlagt på. Planlagt Kirurgi træffes indtil kl. 16.30. Efter Planlagt kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen. Har du været indlagt på Sengeafsnit for Kvindesygdomme kontaktes de.

Du bør kontakte din egen læge eller vagtlæge, hvis du udover det første døgn oplever:

Kraftig blødning
Tiltagende underlivssmerter
Temperaturforhøjelse
Manglende vandladning trods vandladningstrang

Sygemelding fra arbejde

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt. Generelt anbefaler vi, at du er sygemeldt i 1-2 dage.

Spontan abort - kirurgisk behandling

Ny graviditet

Du kan forsøge ny graviditet, når du igen føler dig klar til dette. Generelt anbefales det dog, at du har haft en normal menstruation, inden du bliver gravid igen. Bliver du alligevel gravid inden en menstruation, vil det ikke påvirke graviditeten.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.

Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Med venlig hilsen
Personalet